CARTELLA CLINICA

# De Luca Vincenzo

55 anni · Maschio · Nato il 05/05/1971

| | |
|---|---|
| **Codice fiscale** | DLCVCN71E05F839R |
| **Tessera sanitaria** | 80380800301234500034 |
| **Telefono** | +39 320 9988775 |
| **Email** | vincenzo.deluca@example.it |
| **Indirizzo** | Via Caracciolo 105, 80122 Napoli |
| **Altezza** | 162 cm |
| **Peso** | 58 kg |
| **BMI** | 22.1 (Normopeso) |

### DIAGNOSI DI ACCETTAZIONE

Nevralgia post-erpetica del nervo intercostale T5

### DIAGNOSI FINALE

Nevralgia post-erpetica T5 dx persistente

## Anamnesi

### FAMILIARE

Nessuna patologia rilevante.

### FISIOLOGICA

Diabete tipo 2 ben compensato (HbA1c 6.8). Sonno disturbato dal dolore.

### PATOLOGICA REMOTA

Diabete mellito tipo 2. Episodio di herpes zoster toracico (T5 dx) 14 mesi fa.

### PATOLOGICA PROSSIMA

Dolore neuropatico persistente nella zona della pregressa eruzione erpetica.

### TERAPIA DOMICILIARE

Metformina 1000 mg x2/die. Gabapentin 600 mg x3/die in titolazione.

### ESAMI STRUMENTALI

Glicata 6.8%. Funzionalità renale ed epatica nella norma.

## Storico visite (4)

### CONTROLLO · 25/08/2026, 15:00

Visita di controllo

### VALUTAZIONE VAS

Dorsale — **6/10**

| | |
|---|---|
| **Descrittore** | molesto |
| **Intensità u.s.** | stabilizzato |
| **Sollievo** | lieve |

## CONSUMO DI FARMACI
Consumo farmaci stabile.

## SINTOMI
Riferisce lieve miglioramento della sintomatologia dolorosa, con persistenza di riacutizzazioni sotto sforzo.

## ESAME OBIETTIVO
Obiettività sostanzialmente invariata. Dolorabilità alla digitopressione nelle sedi note.

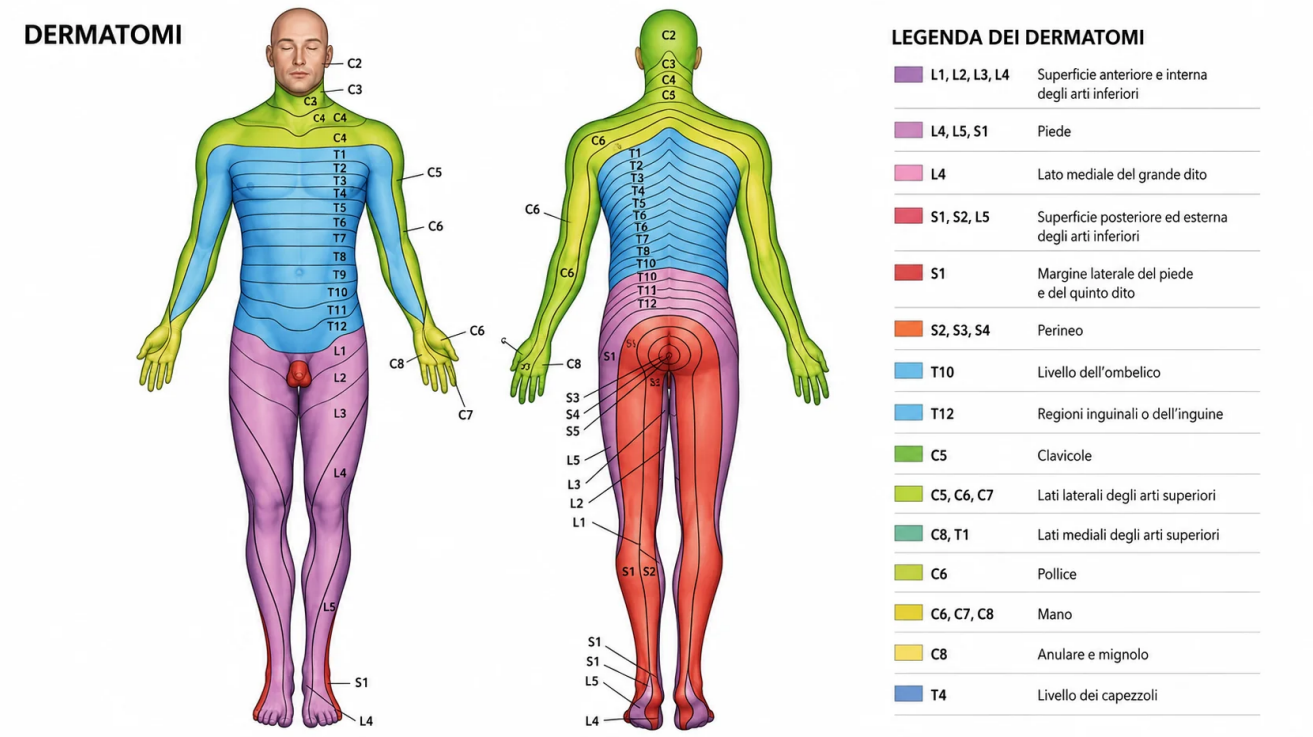
## DIAGNOSI
Nevralgia post-erpetica T5 dx

## TERAPIA
Prosegue terapia: Aumento gabapentin a 900 mg x3/die.

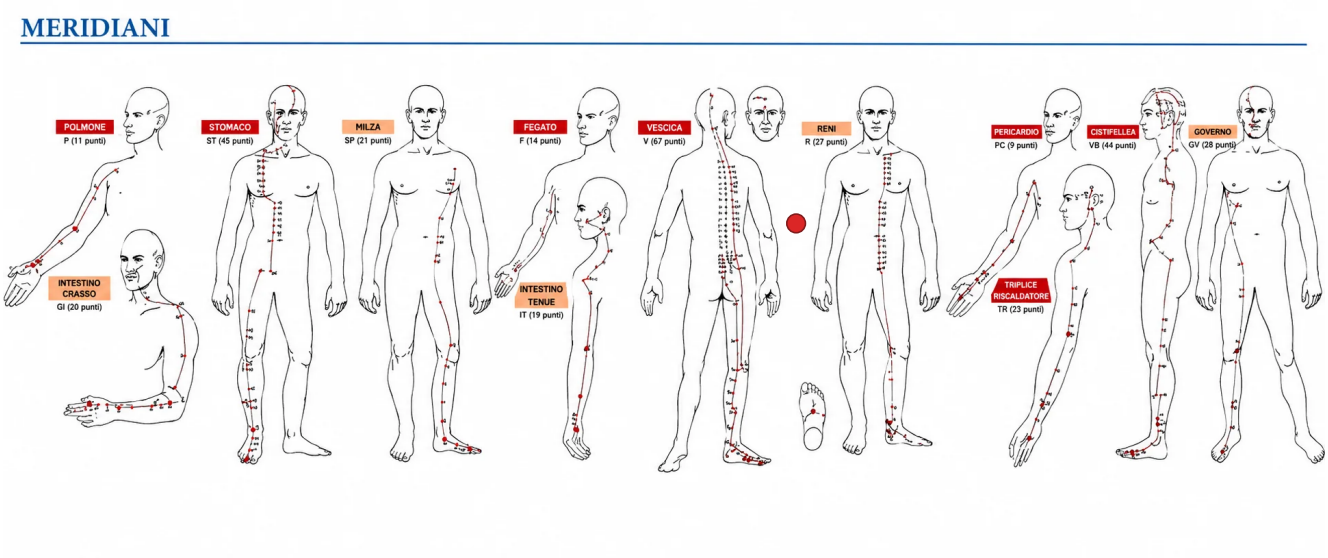
## NOTE
Si rinforza indicazione al programma riabilitativo. Controllo tra 4-6 settimane.

## TRATTAMENTO ED OSSERVAZIONI
Trattamento ben tollerato, non effetti collaterali riferiti.

## MAPPE CLINICHE
**Dermatomi (2 marker)**

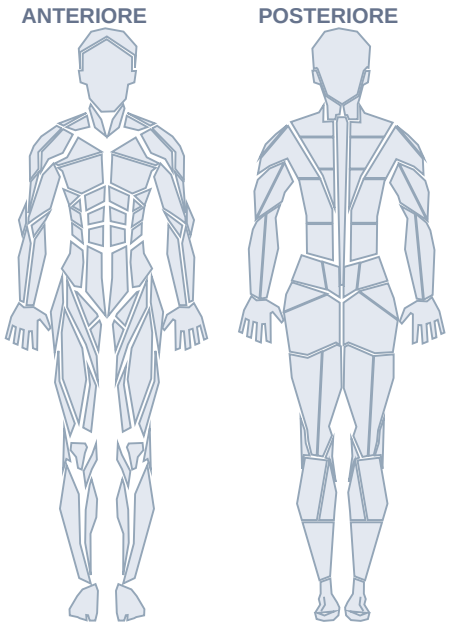


**Meridiani (1 marker)**




*dolore* ● *bloccato*

## MAPPA DEL DOLORE




**Aree indicate:**

· external-oblique - Moderato
· serratus-anterior - Lieve

# CONTROLLO · 09/06/2026, 15:00

Controllo dopo ciclo infiltrativo

## VALUTAZIONE VAS

Dorsale **6/10**

| | |
|---|---|
| **Descrittore** | lieve |
| **Intensità u.s.** | stabilizzato |
| **Sollievo** | buono |

## CONSUMO DI FARMACI
Consumo farmaci stabile.

## SINTOMI
Quadro stabile rispetto al controllo precedente. Dolore ben tollerato nelle attività quotidiane.

## ESAME OBIETTIVO
Esame obiettivo stabile. Non nuovi reperti di rilievo.

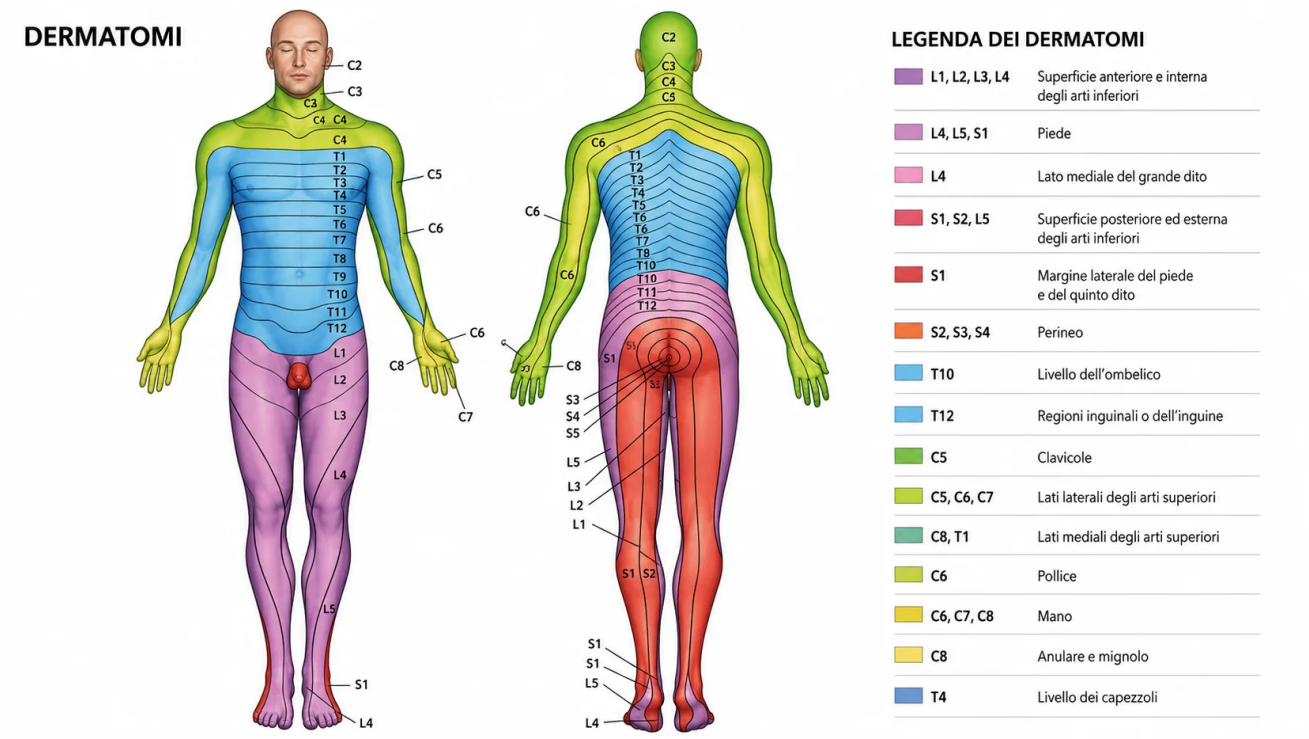
## DIAGNOSI
Nevralgia post-erpetica T5 dx

## TERAPIA
Prosegue terapia: Aumento gabapentin a 900 mg x3/die.

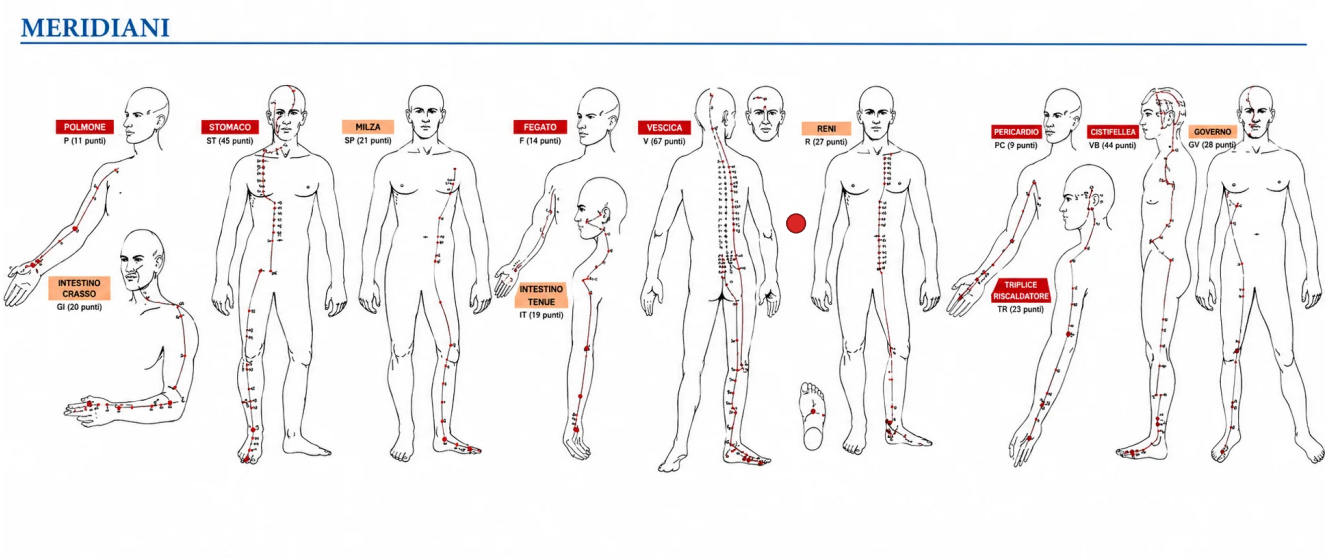
## NOTE
Paziente informato sul piano terapeutico. Controllo tra 2 mesi.

## TRATTAMENTO ED OSSERVAZIONI
Trattamento ben tollerato, non effetti collaterali riferiti.

## MAPPE CLINICHE
**Dermatomi (2 marker)**

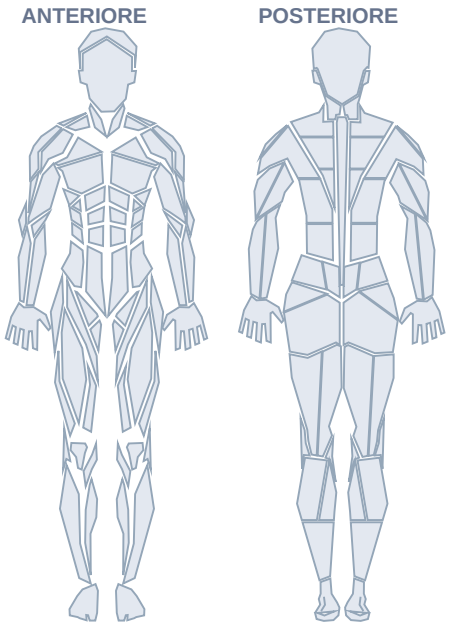


**Meridiani (1 marker)**




*dolore* ● *bloccato*

## MAPPA DEL DOLORE




**Aree indicate:**

· external-oblique - Moderato
· serratus-anterior - Lieve

# CONTROLLO · 11/01/2026, 19:39

Controllo periodico (visita di follow-up n.1)

## VALUTAZIONE VAS

Dorsale **6/10**

| | |
|---|---|
| **Descrittore** | molesto |
| **Intensità u.s.** | stabilizzato |
| **Sollievo** | lieve |

## CONSUMO DI FARMACI
Riduzione progressiva uso analgesici al bisogno.

## SINTOMI
Riferisce miglioramento sintomatologico (~12%). Dolore urente, brucianté, parossistico nel dermatomero T5 dx.

## ESAME OBIETTIVO
Riduzione della sintomatologia. Cute con esiti cicatriziali ipo-pigmentati nel dermatomero T5 dx.

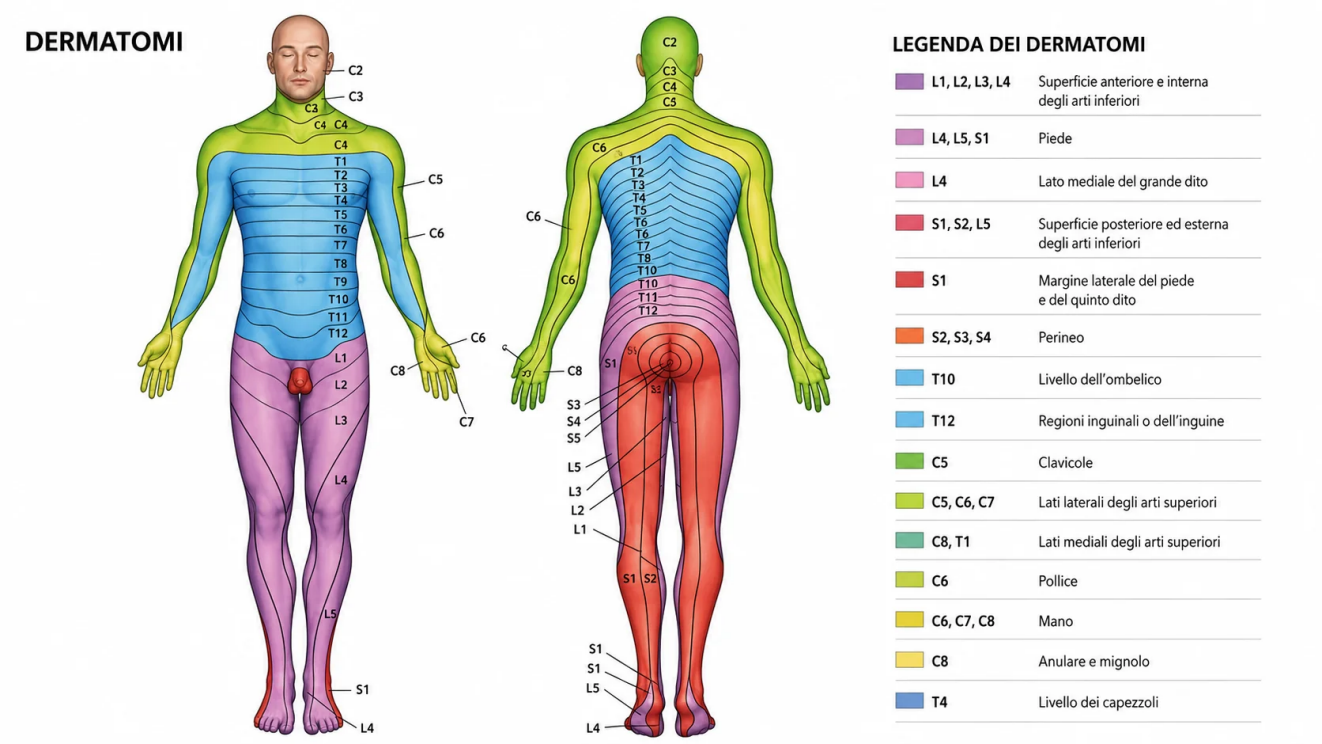
## DIAGNOSI
Nevralgia post-erpetica T5 dx

## TERAPIA
Prosegue terapia: Aumento gabapentin a 900 mg x3/die.

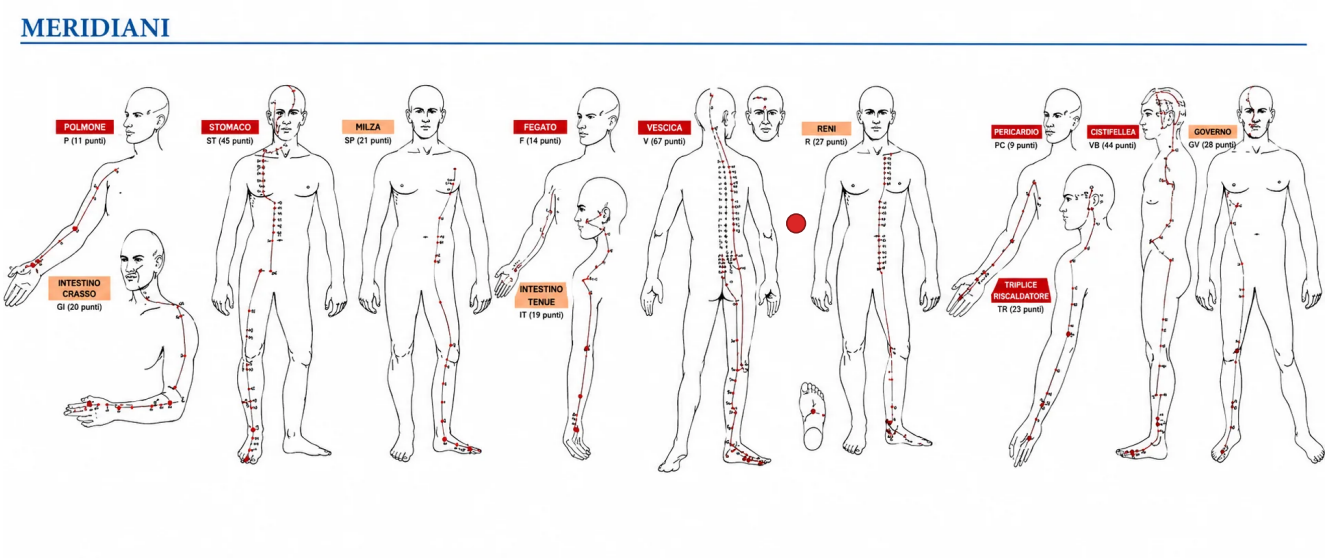
## NOTE
Buona compliance terapeutica. Aderenza al programma riabilitativo.

## TRATTAMENTO ED OSSERVAZIONI
Trattamento ben tollerato. Inizio cerotti lidocaina con buona tollerabilità.

## MAPPE CLINICHE
**Dermatomi (2 marker)**

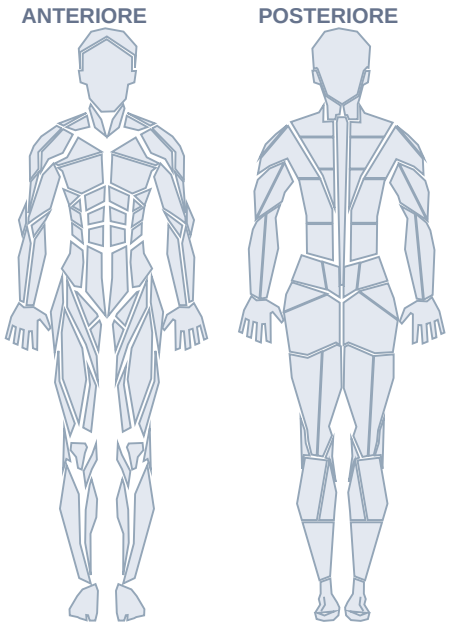


**Meridiani (1 marker)**




*dolore* ● *bloccato*

## MAPPA DEL DOLORE




**Aree indicate:**

· external-oblique - Moderato
· serratus-anterior - Lieve

## PRIMA VISITA · 11/11/2025, 19:39

Dolore urente persistente nella zona di pregresso herpes zoster

| | |
|---|---|
| **Insorgenza** | marzo 2024 |
| **Durata** | 1 anni · 5 mesi |
| **Modalità esordio** | acuto |
| **Circostanze** | altro (post-erpetico) |
| **Andamento** | stabilizzato |
| **Ritmo** | presente |
| **N. siti dolorosi** | 1 |
| **Attività lavorativa** | interruzione saltuaria |
| **Attività sessuale** | diminuita |

### FREQUENZA
· continuo · costante con esacerbazioni

### ORA DEL GIORNO
· Sera

### FATTORI MODIFICANTI
· calore (-) · abiti-stretti (+) · tocco-leggero (+)

### SINTOMI ASSOCIATI
· Astenia · Isolamento

### PROFILO PSICO-SOCIALE
· Depressione · Insoddisfazione

### VALUTAZIONE VAS

Dorsale **7/10**

### McGILL PAIN QUESTIONNAIRE
*5 parole · score totale 10*

### RIFLESSI
· Bicipitale (dx) (normale) · Bicipitale (sx) (normale)

### SENSIBILITÀ ESTEROCETTIVA
· Iperestesia · Ipoestesia

### SISTEMA NERVOSO AUTONOMO
· Normale

### SENSIBILITÀ PROPRIOCETTIVA
normale

### TRIGGER POINT
Assenti

### METAMERIA DEL DOLORE
Allodinia dinamica nel dermatomero T5 dx. Concomitante ipoestesia tattile nella stessa area.

### SINTOMI
Dolore urente, brucianté, parossistico nel dermatomero T5 dx. Allodinia al contatto con vestiti. Risvegli notturni frequenti.

### ESAME OBIETTIVO
Cute con esiti cicatriziali ipo-pigmentati nel dermatomero T5 dx. Allodinia dinamica positiva all'esame con cotone.

### DIAGNOSI
Nevralgia post-erpetica T5 dx

## TERAPIA

Aumento gabapentin a 900 mg x3/die. Cerotti lidocaina 5% (max 3 cerotti / 12h). Amitriptilina 10 mg sera per disturbo del sonno.

## NOTE

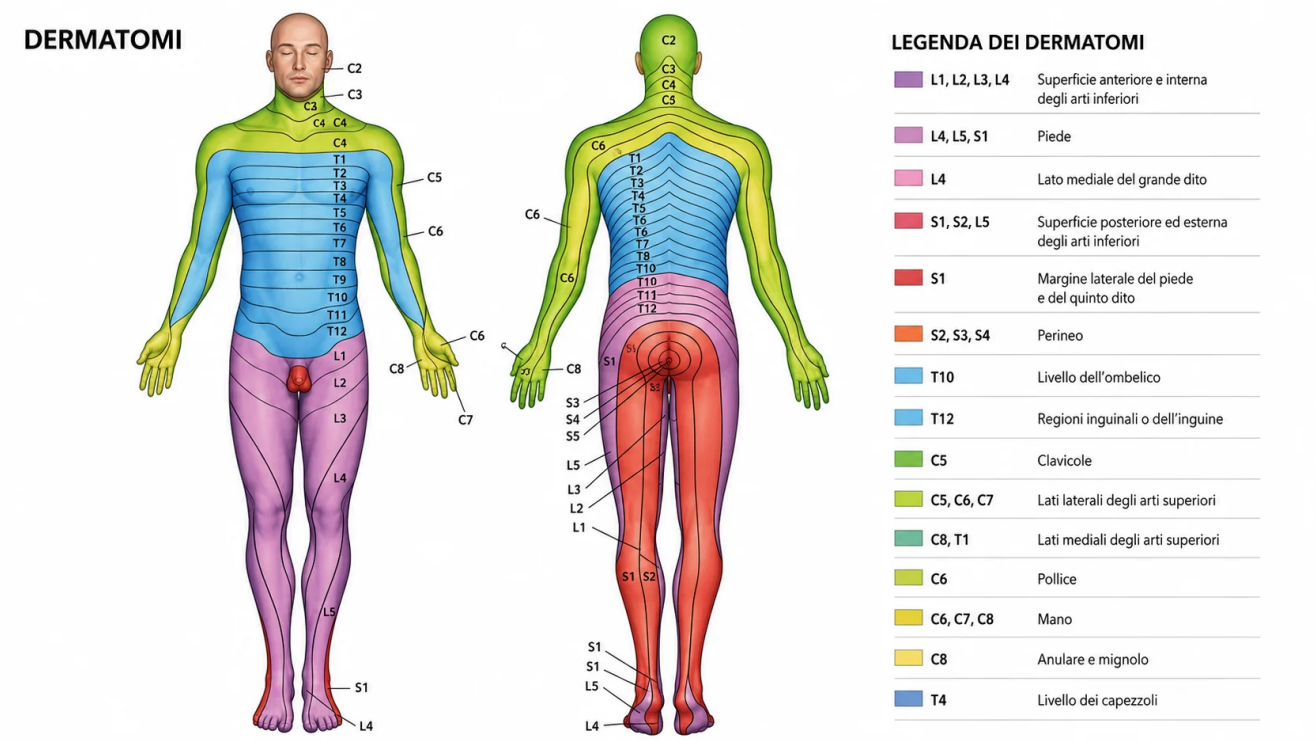
Se persiste, valutare blocco intercostale ecoguidato. Eventuale crioterapia.

## TRATTAMENTO ED OSSERVAZIONI

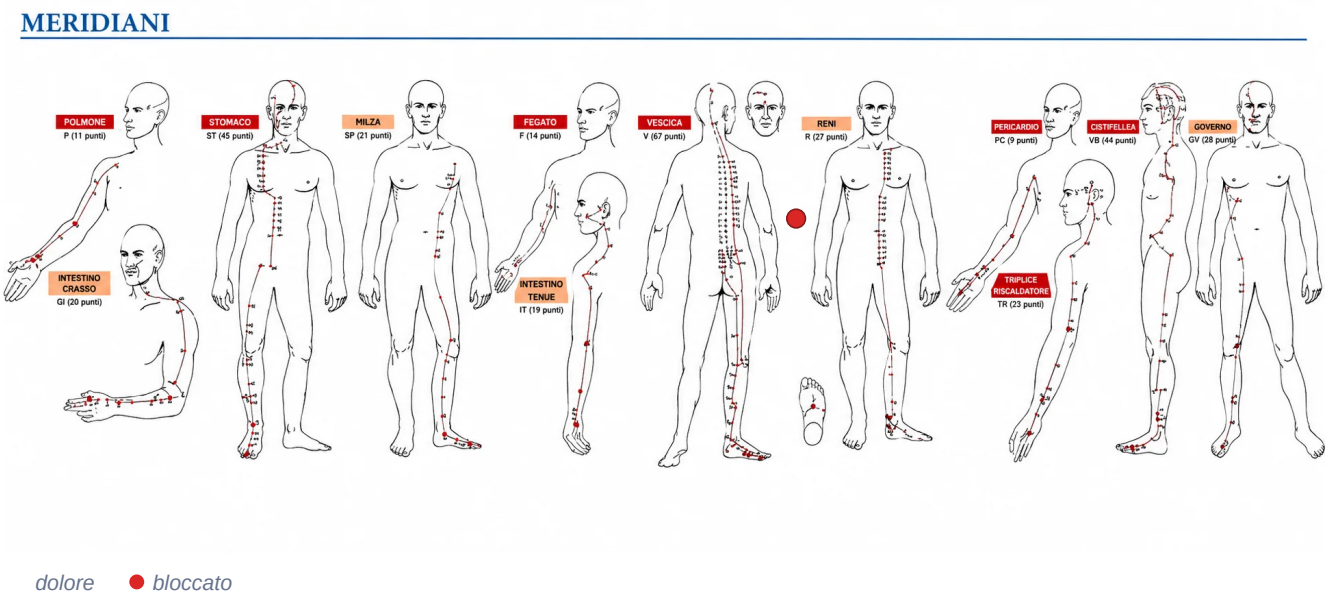
Inizio cerotti lidocaina con buona tollerabilità. Educazione paziente su uso corretto.

## MAPPE CLINICHE

**Dermatomi (2 marker)**

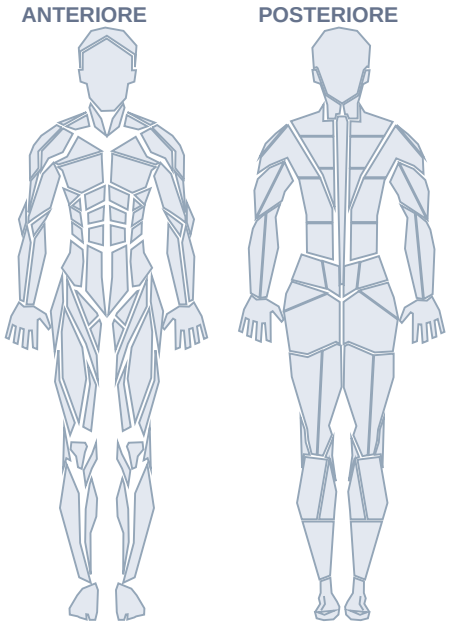



**Meridiani (1 marker)**




*dolore* ● *bloccato*

## MAPPA DEL DOLORE




**Aree indicate:**

· external-oblique - Moderato
· serratus-anterior - Lieve

## ANDAMENTO VAS PER ZONA (top 5)

