

# Coppola Eleonora

63 anni · Femmina · Nata il 30/11/1962

Codice fiscale	CPPLNR62S70F839K
Tessera sanitaria	80380800301234500033
Telefono	+39 333 5566778
Email	eleonora.coppola@example.it
Indirizzo	Via Chiaia 50, 80121 Napoli
Altezza	165 cm
Peso	70 kg
BMI	25.7 (Sovrappeso)

## DIAGNOSI DI ACCETTAZIONE

Sindrome fibromialgica

## DIAGNOSI FINALE

Fibromialgia primaria (criteri ACR 2016 soddisfatti)

## Anamnesi

### FAMILIARE

Sorella con sindrome fibromialgica e tiroidite. Madre depressa.

### FISIOLOGICA

Sonno non ristoratore cronico. Risvegli con stanchezza estrema.

### PATOLOGICA REMOTA

Tiroidite di Hashimoto (eutirox 75 mcg). Sindrome del colon irritabile.

### PATOLOGICA PROSSIMA

Dolore diffuso muscolo-scheletrico da circa 5 anni, ingravescente con stress.

### TERAPIA DOMICILIARE

Eutirox 75 mcg/die. Pregabalin 75 mg sera. Melatonina 3 mg sera.

### ESAMI STRUMENTALI

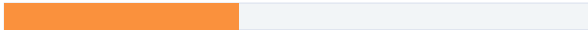

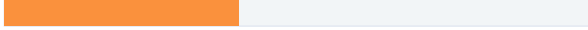
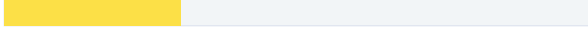
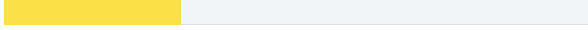
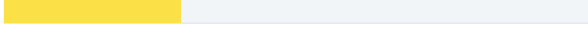

Tender points positivi 14/18. PCR e VES nella norma. ANA negativi.

## Storico visite (4)

### CONTROLLO - 11/05/2026, 19:39

Controllo periodico (visita di follow-up n.3)

## VALUTAZIONE VAS

Dorsale		4/10
Lombare		4/10
Cervicale		4/10
Coscia destra		3/10
Coscia sinistra		3/10
Spalla destra		3/10
Spalla sinistra		3/10

<b>Descrittore</b>	lieve
<b>Intensità u.s.</b>	stabilizzato
<b>Sollievo</b>	moderato

## CONSUMO DI FARMACI

Consumo farmaci stabile.

## SINTOMI

Riferisce miglioramento sintomatologico (~36%). Dolore diffuso simmetrico a tutti e 4 i quadranti.

## ESAME OBIETTIVO

Riduzione della sintomatologia. Tender points multipli positivi (14/18).

## DIAGNOSI

Fibromialgia primaria (criteri ACR 2016)

## TERAPIA

Prosegue terapia: Duloxetina 60 mg/die.

## NOTE

Buona compliance terapeutica. Aderenza al programma riabilitativo.

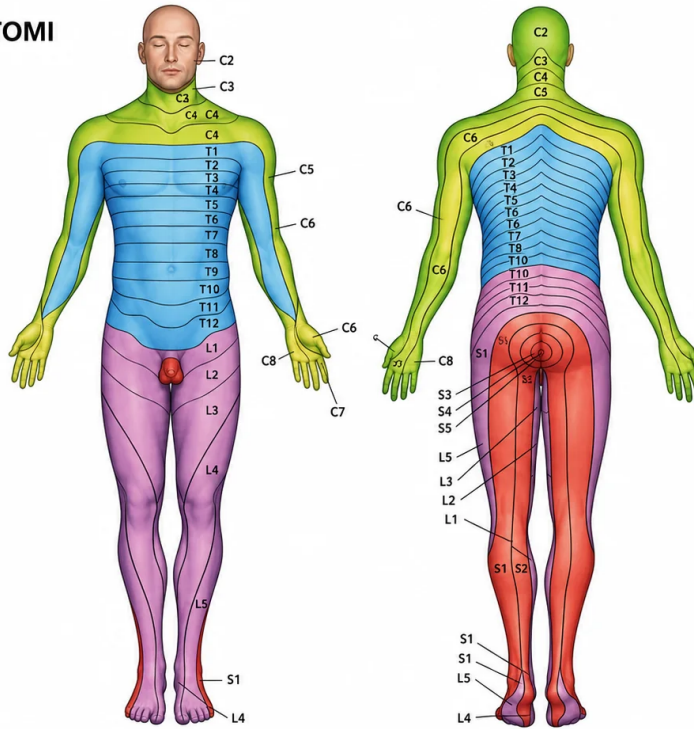
## TRATTAMENTO ED OSSERVAZIONI

Trattamento ben tollerato. Approccio multimodale: farmaci + esercizio + supporto psicologico.

## MAPPE CLINICHE

## Dermatomi (4 marker)

### DERMATOMI

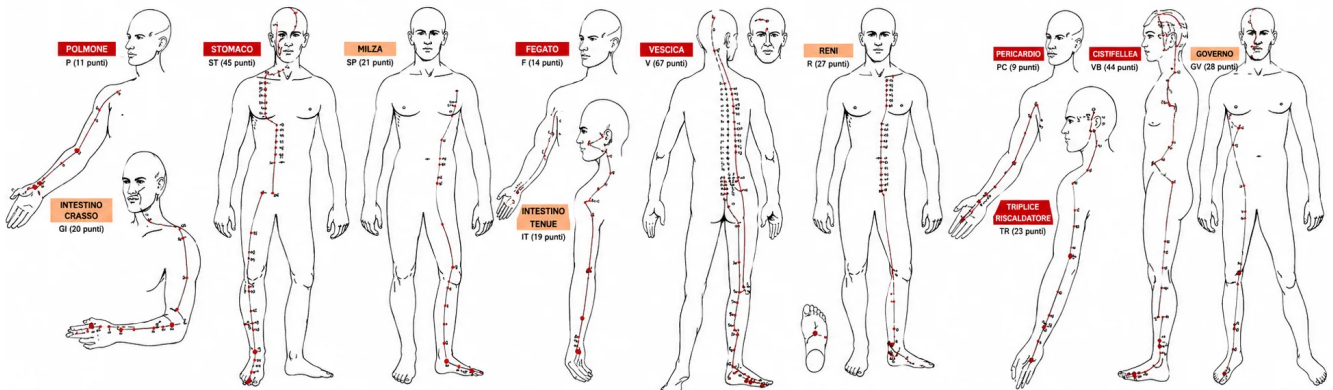


### LEGENDA DEI DERMATOMI

L1, L2, L3, L4	Superficie anteriore e interna degli arti inferiori
L4, L5, S1	Piede
L4	Lato mediale del grande dito
S1, S2, L5	Superficie posteriore ed esterna degli arti inferiori
S1	Margine laterale del piede e del quinto dito
S2, S3, S4	Perineo
T10	Livello dell'ombelico
T12	Regioni inguinali o dell'inguine
C5	Clavicole
C5, C6, C7	Lati laterali degli arti superiori
C8, T1	Lati mediali degli arti superiori
C6	Pollice
C6, C7, C8	Mano
C8	Anulare e mignolo
T4	Livello dei capezzoli

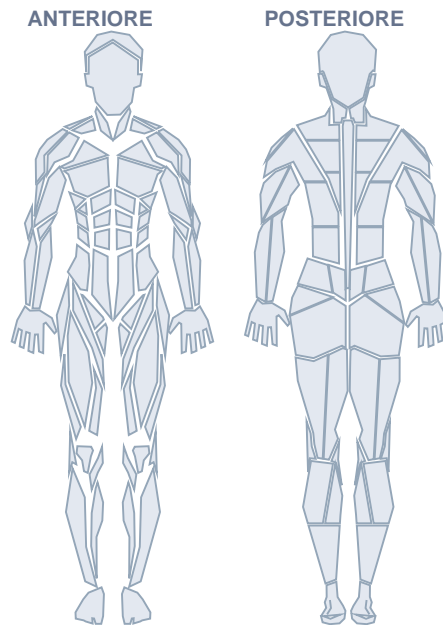
## Meridiani (1 marker)

### MERIDIANI



dolore ● bloccato

## MAPPA DEL DOLORE



### Aree indicate:

- trapezius - Moderato
- lower-back - Moderato
- quadriceps - Lieve
- gluteus-maximus - Moderato

## CONTROLLO - 11/03/2026, 19:39

Controllo periodico (visita di follow-up n.2)

### VALUTAZIONE VAS

Dorsale	<div style="width: 100%;"><div style="width: 100%;"></div></div>	5/10
Lombare	<div style="width: 100%;"><div style="width: 100%;"></div></div>	5/10
Cervicale	<div style="width: 100%;"><div style="width: 100%;"></div></div>	5/10
Spalla destra	<div style="width: 100%;"><div style="width: 80%;"></div></div>	4/10
Spalla sinistra	<div style="width: 100%;"><div style="width: 80%;"></div></div>	4/10
Coscia destra	<div style="width: 100%;"><div style="width: 30%;"></div></div>	3/10
Coscia sinistra	<div style="width: 100%;"><div style="width: 30%;"></div></div>	3/10

<b>Descrittore</b>	molesto
<b>Intensità u.s.</b>	in diminuzione
<b>Sollievo</b>	moderato

### CONSUMO DI FARMACI

Consumo farmaci stabile.

### SINTOMI

Riferisce miglioramento sintomatologico (~24%). Dolore diffuso simmetrico a tutti e 4 i quadranti.

### ESAME OBIETTIVO

Riduzione della sintomatologia. Tender points multipli positivi (14/18).

### DIAGNOSI

Fibromialgia primaria (criteri ACR 2016)

## TERAPIA

Prosegue terapia: Duloxetina 60 mg/die.

## NOTE

Buona compliance terapeutica. Aderenza al programma riabilitativo.

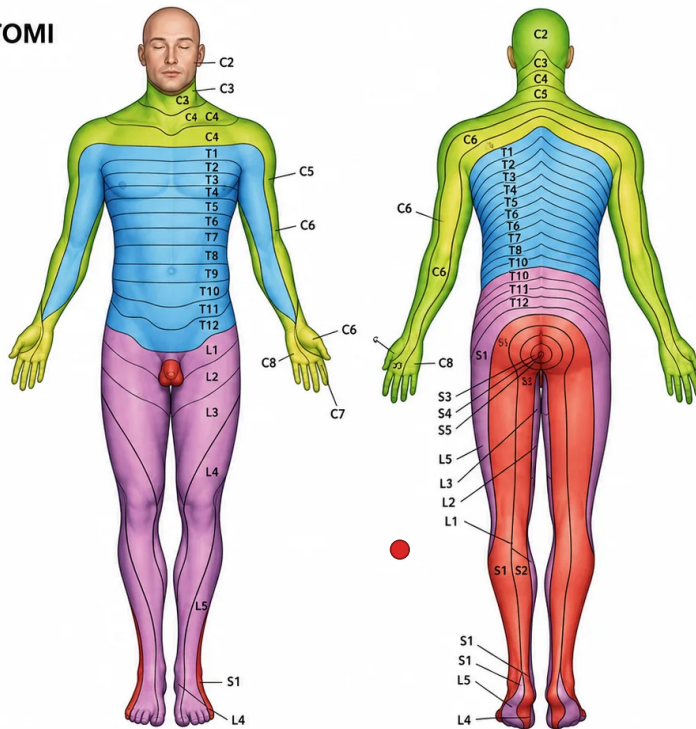
## TRATTAMENTO ED OSSERVAZIONI

Trattamento ben tollerato. Approccio multimodale: farmaci + esercizio + supporto psicologico.

## MAPPE CLINICHE

Dermatomi (5 marker)

### DERMATOMI

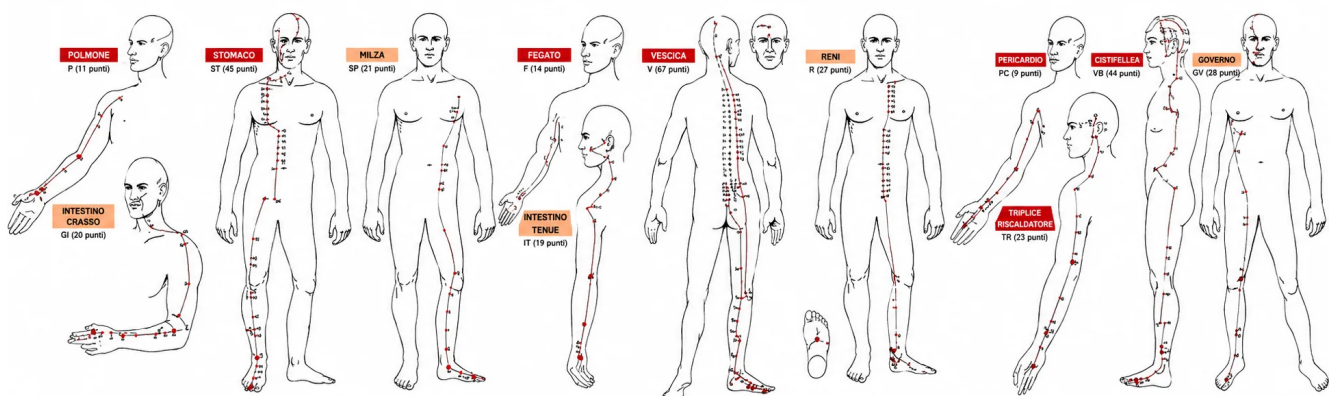


### LEGENDA DEI DERMATOMI

L1, L2, L3, L4	Superficie anteriore e interna degli arti inferiori
L4, L5, S1	Piede
L4	Lato mediale del grande dito
S1, S2, L5	Superficie posteriore ed esterna degli arti inferiori
S1	Margine laterale del piede e del quinto dito
S2, S3, S4	Perineo
T10	Livello dell'ombelico
T12	Regioni inguinali o dell'inguine
C5	Clavicole
C5, C6, C7	Lati laterali degli arti superiori
C8, T1	Lati mediali degli arti superiori
C6	Pollice
C6, C7, C8	Mano
C8	Anulare e mignolo
T4	Livello dei capezzoli

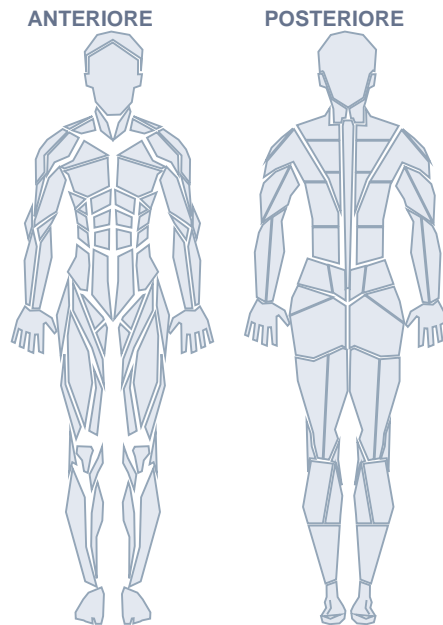
Meridiani (1 marker)

### MERIDIANI



dolore ● bloccato

## MAPPA DEL DOLORE



### Aree indicate:

- trapezius - Moderato
- lower-back - Moderato
- quadriceps - Lieve
- gluteus-maximus - Moderato

## CONTROLLO - 11/01/2026, 19:39

Controllo periodico (visita di follow-up n.1)

### VALUTAZIONE VAS

Lombare	<div style="width: 60%;"></div>	6/10
Dorsale	<div style="width: 50%;"></div>	5/10
Cervicale	<div style="width: 50%;"></div>	5/10
Coscia destra	<div style="width: 40%;"></div>	4/10
Coscia sinistra	<div style="width: 40%;"></div>	4/10
Spalla destra	<div style="width: 40%;"></div>	4/10
Spalla sinistra	<div style="width: 40%;"></div>	4/10

<b>Descrittore</b>	molesto
<b>Intensità u.s.</b>	in diminuzione
<b>Sollievo</b>	lieve

### CONSUMO DI FARMACI

Riduzione progressiva uso analgesici al bisogno.

### SINTOMI

Riferisce miglioramento sintomatologico (~12%). Dolore diffuso simmetrico a tutti e 4 i quadranti.

### ESAME OBIETTIVO

Riduzione della sintomatologia. Tender points multipli positivi (14/18).

### DIAGNOSI

Fibromialgia primaria (criteri ACR 2016)

## TERAPIA

Prosegue terapia: Duloxetina 60 mg/die.

## NOTE

Buona compliance terapeutica. Aderenza al programma riabilitativo.

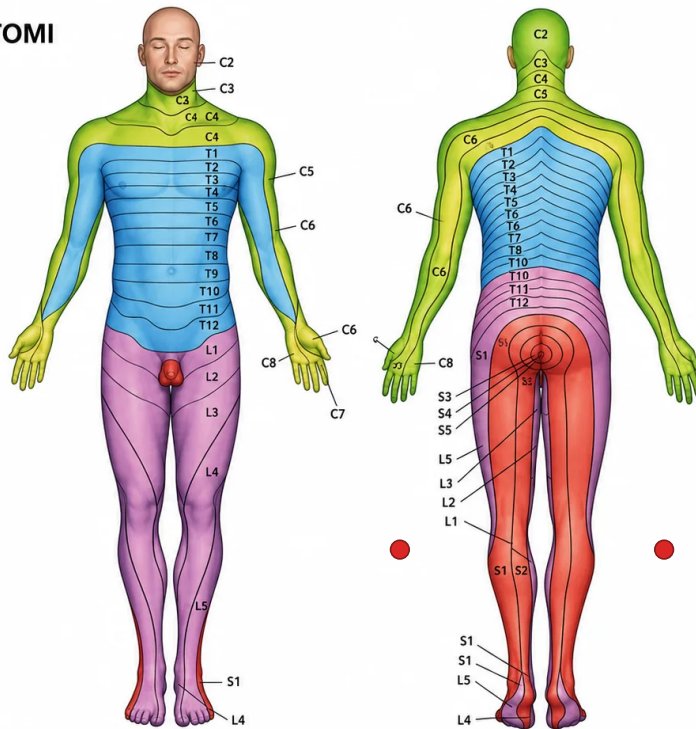
## TRATTAMENTO ED OSSERVAZIONI

Trattamento ben tollerato. Approccio multimodale: farmaci + esercizio + supporto psicologico.

## MAPPE CLINICHE

### Dermatomi (6 marker)

#### DERMATOMI

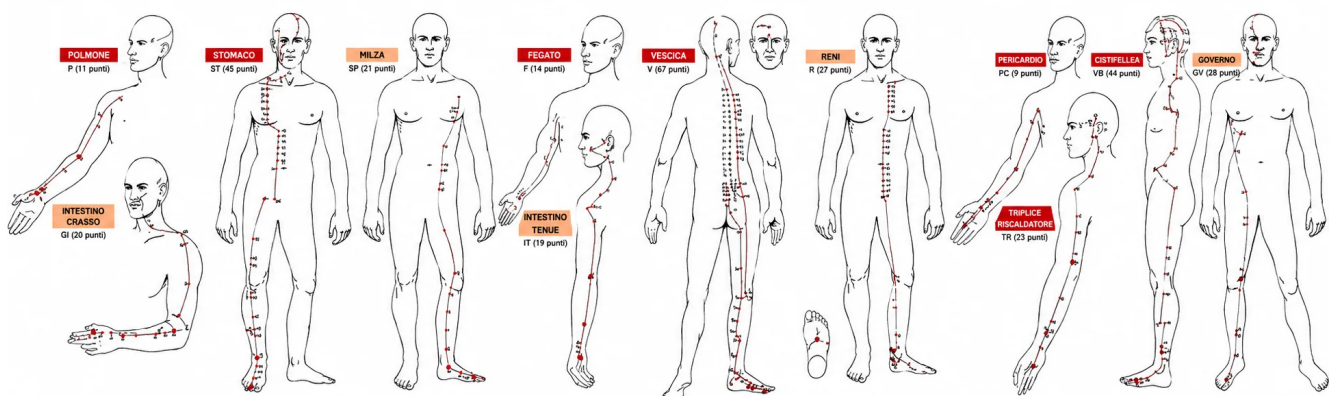


#### LEGENDA DEI DERMATOMI

L1, L2, L3, L4	Superficie anteriore e interna degli arti inferiori
L4, L5, S1	Piede
L4	Lato mediale del grande dito
S1, S2, L5	Superficie posteriore ed esterna degli arti inferiori
S1	Margine laterale del piede e del quinto dito
S2, S3, S4	Perineo
T10	Livello dell'ombelico
T12	Regioni inguinali o dell'inguine
C5	Clavicole
C5, C6, C7	Lati laterali degli arti superiori
C8, T1	Lati mediali degli arti superiori
C6	Pollice
C6, C7, C8	Mano
C8	Anulare e mignolo
T4	Livello dei capezzoli

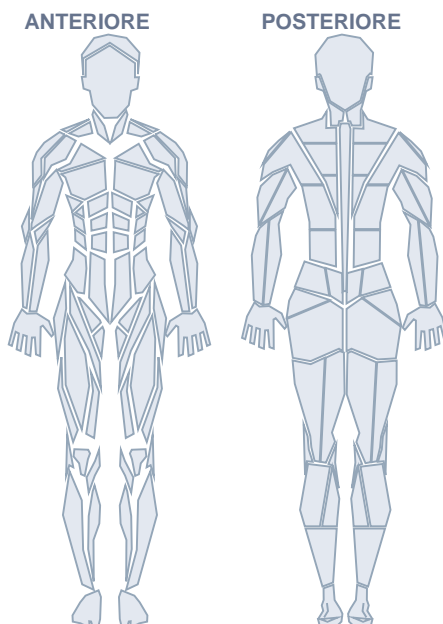
### Meridiani (1 marker)

#### MERIDIANI



dolore ● bloccato

## MAPPA DEL DOLORE



### Aree indicate:

- trapezius - Moderato
- lower-back - Moderato
- quadriceps - Lieve
- gluteus-maximus - Moderato

## PRIMA VISITA - 11/11/2025, 19:39

Dolore muscolo-scheletrico diffuso e stanchezza cronica

<b>Insorgenza</b>	2020
<b>Durata</b>	5 anni · 6 mesi
<b>Modalità esordio</b>	progressivo
<b>Circostanze</b>	spontaneo
<b>Andamento</b>	stabilizzato
<b>Ritmo</b>	presente
<b>N. siti dolorosi</b>	8
<b>Attività lavorativa</b>	ricerca lavoro meno impegnativo
<b>Attività sessuale</b>	diminuita

### FREQUENZA

- continuo

### ORA DEL GIORNO

- Mattino · Sera

### FATTORI MODIFICANTI

- Riposo (-) · Stress (+) · freddo-umido (+) · Esercizio fisico (-) · Esercizio pesante (+)

### SINTOMI ASSOCIATI

- Astenia · Isolamento · Agitazione

### PROFILO PSICO-SOCIALE

- Depressione · Ipocondria · Insoddisfazione

### PROCEDIMENTI MEDICO-LEGALI

- Richiesta pensione

## VALUTAZIONE VAS

Lombare		7/10
Dorsale		6/10
Cervicale		6/10
Spalla destra		5/10
Spalla sinistra		5/10
Coscia destra		4/10
Coscia sinistra		4/10

## McGILL PAIN QUESTIONNAIRE

5 parole · score totale 10

### RIFLESSI

· rotuleo-dx (normale) · rotuleo-sx (normale) · Bicipitale (dx) (normale) · Bicipitale (sx) (normale)

### SENSIBILITÀ ESTEROCETTIVA

· Iperestesia

### SISTEMA NERVOSO AUTONOMO

· Sudorazione

### SENSIBILITÀ PROPRIOCETTIVA

normale

### TRIGGER POINT

Presenti

### METAMERIA DEL DOLORE

Allodinia tattile diffusa. Tender points classici positivi bilateralmente.

### SINTOMI

Dolore diffuso simmetrico a tutti e 4 i quadranti. Affaticabilità cronica. Sonno non ristoratore. Concentrazione ridotta (fibrofog).

### ESAME OBIETTIVO

Tender points multipli positivi (14/18). Trofismo muscolare conservato. ROT simmetrici e normoevocabili. Nessun deficit neurologico.

### DIAGNOSI

Fibromialgia primaria (criteri ACR 2016)

### TERAPIA

Duloxetina 60 mg/die. Pregabalin 150 mg sera. Attività fisica aerobica progressiva (acqua-gym). Igiene del sonno.

### NOTE

Educazione del paziente sulla malattia. Gruppo di sostegno consigliato.

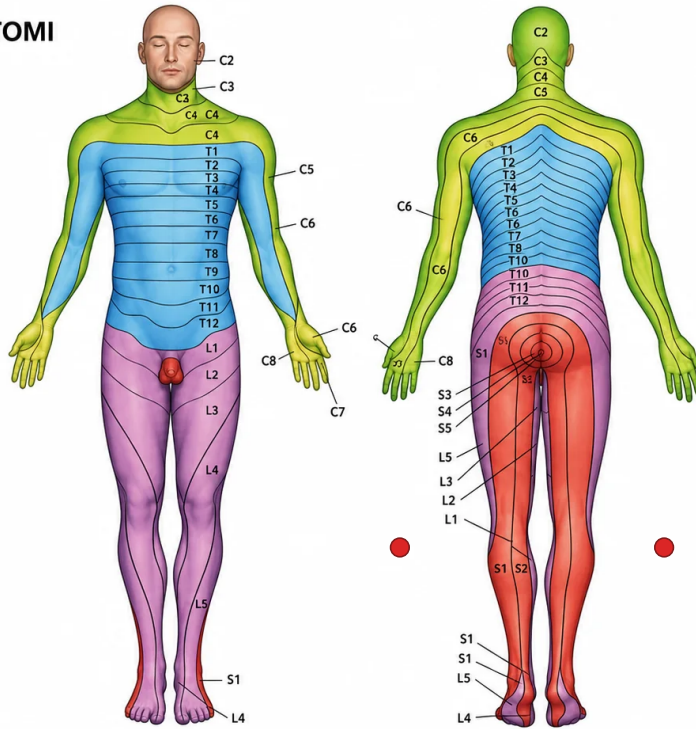
### TRATTAMENTO ED OSSERVAZIONI

Approccio multimodale: farmaci + esercizio + supporto psicologico. Mindfulness based stress reduction (MBSR) consigliata.

### MAPPE CLINICHE

## Dermatomi (6 marker)

### DERMATOMI

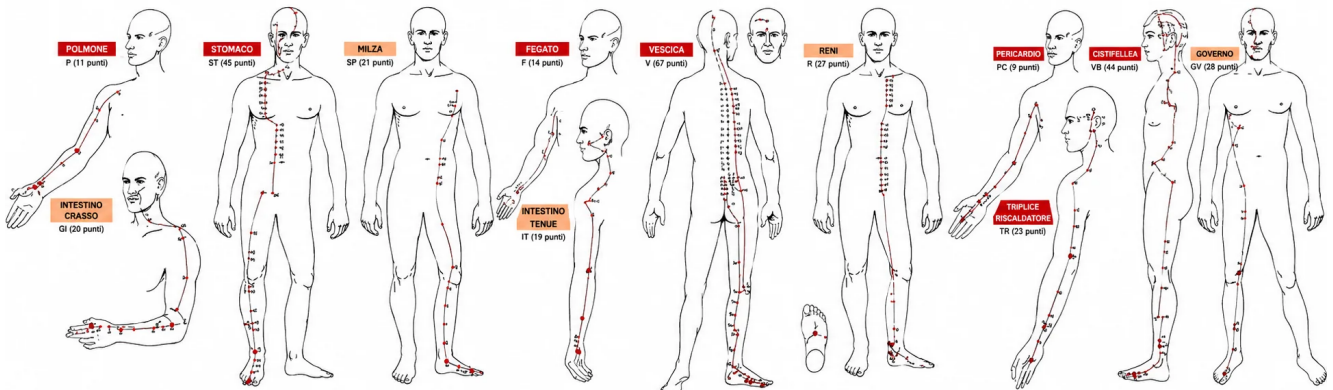


### LEGENDA DEI DERMATOMI

L1, L2, L3, L4	Superficie anteriore e interna degli arti inferiori
L4, L5, S1	Piede
L4	Lato mediale del grande dito
S1, S2, L5	Superficie posteriore ed esterna degli arti inferiori
S1	Margine laterale del piede e del quinto dito
S2, S3, S4	Perineo
T10	Livello dell'ombelico
T12	Regioni inguinali o dell'inguine
C5	Clavicole
C5, C6, C7	Lati laterali degli arti superiori
C8, T1	Lati medialti degli arti superiori
C6	Pollice
C6, C7, C8	Mano
C8	Anulare e mignolo
T4	Livello dei capezzoli

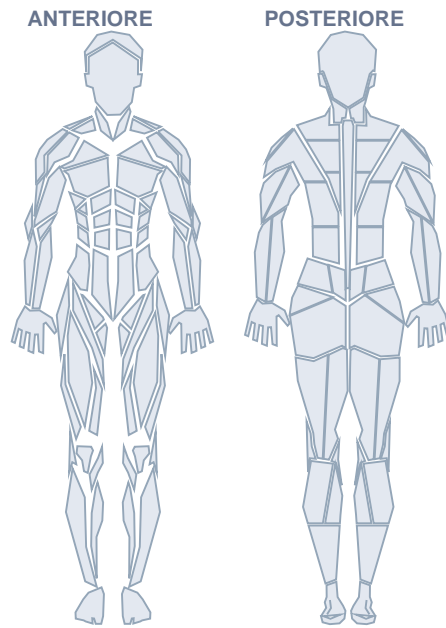
## Meridiani (1 marker)

### MERIDIANI



dolore ● bloccato

## MAPPA DEL DOLORE



### Aree indicate:

- trapezius - Moderato
- lower-back - Moderato
- quadriceps - Lieve
- gluteus-maximus - Moderato

## ANDAMENTO VAS PER ZONA (top 5)

