

## CARTELLA CLINICA

# Costa Silvia

50 anni · Femmina · Nata il 16/06/1976

Codice fiscale	CSTSLV76H56F205G
Tessera sanitaria	80380800301234500029
Telefono	+39 347 1234001
Email	silvia.costa@example.it
Indirizzo	Via Curtatone 5, 20122 Milano
Altezza	175 cm
Peso	72 kg
BMI	23.5 (Normopeso)

### DIAGNOSI DI ACCETTAZIONE

Cefalea cronica quotidiana di sospetta emicrania trasformata

### DIAGNOSI FINALE

Emicrania cronica con abuso di analgesici

## Anamnesi

### FAMILIARE

Madre emicranica.

### FISIOLOGICA

Sonno disturbato. Astemio. Fumatore 10 sig/die.

### PATOLOGICA REMOTA

Niente di rilevante.

### PATOLOGICA PROSSIMA

Cefalee episodiche dall'adolescenza, peggiorate negli ultimi 2 anni. Uso quotidiano di FANS.

### TERAPIA DOMICILIARE

Ibuprofene 600 mg x2-3 volte/die da 18 mesi. Triptani al bisogno.

### ESAMI STRUMENTALI

RMN encefalo: nella norma. Visita oculistica negativa.

## Storico visite (1)

### PRIMA VISITA - 11/11/2025, 19:39

Cefalea quotidiana che non risponde più alla terapia abituale

<b>Insorgenza</b>	gennaio 2023
<b>Durata</b>	2 anni · 10 mesi
<b>Modalità esordio</b>	progressivo
<b>Circostanze</b>	spontaneo
<b>Andamento</b>	ingravescente
<b>Ritmo</b>	presente
<b>N. siti dolorosi</b>	1
<b>Attività lavorativa</b>	interruzione saltuaria
<b>Attività sessuale</b>	nessuna modifica

### FREQUENZA

· episodico · ritmico

### ORA DEL GIORNO

· Mattino · Pomeriggio · Sera

### FATTORI MODIFICANTI

· Riposo (-) · Stress (+) · luce-intensa (+) · rumori-forti (+)

### SINTOMI ASSOCIATI

· Astenia · Isolamento · Stordimento

### PROFILO PSICO-SOCIALE

· Farmacodipendenza · Ipocondria

### VALUTAZIONE VAS

Testa		8/10
Cervicale		4/10

### MCGILL PAIN QUESTIONNAIRE

4 parole · score totale 8

### RIFLESSI

· Bicipitale (dx) (normale) · Bicipitale (sx) (normale)

### SENSIBILITÀ ESTEROCETTIVA

· Iperestesia

### SISTEMA NERVOSO AUTONOMO

· Sudorazione

### SENSIBILITÀ PROPRIOCETTIVA

normale

### TRIGGER POINT

Presenti

### METAMERIA DEL DOLORE

Aree gatello in regione temporale dx e cervico-occipitale bilaterale.

### SINTOMI

Dolore pulsante emicranico bilaterale, talora unilaterale destro. Nausea associata, fonofobia, fotofobia. Durata 4-12 ore.

### ESAME OBIETTIVO

Obiettività neurologica nella norma. Dolorabilità trapezi e occipitali bilaterale. PA 130/80.

### DIAGNOSI

Emicrania trasformata cronica con abuso di analgesici

## TERAPIA

Detossificazione progressiva dai FANS. Topiramato in titolazione (25->100 mg/die). Sumatriptan 50 mg solo per attacchi severi (max 2/mese).

## NOTE

Diario della cefalea + tenere registro alimenti scatenanti. Eventuale tossina botulinica se fallimento profilassi.

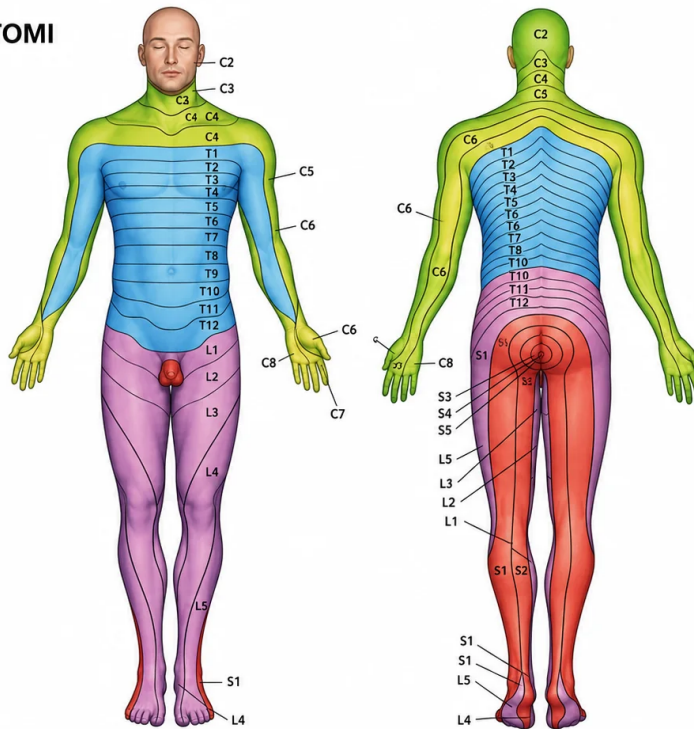
## TRATTAMENTO ED OSSERVAZIONI

Stop completo FANS programmato in 3 settimane. Educazione del paziente sull'analgesc overuse.

## MAPPE CLINICHE

Dermatomi (2 marker)

### DERMATOMI



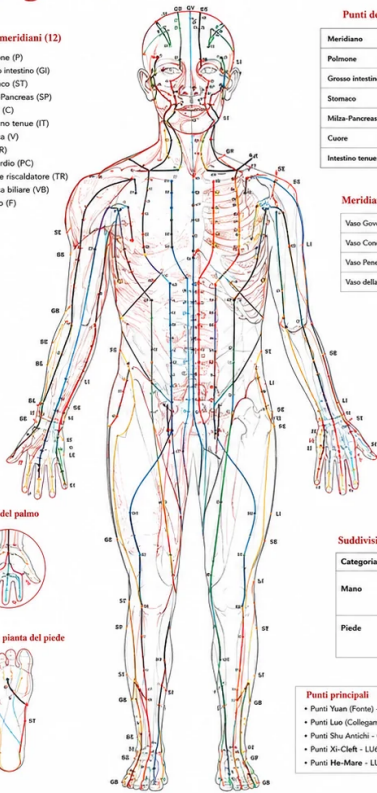
### LEGENDA DEI DERMATOMI

L1, L2, L3, L4	Superficie anteriore e interna degli arti inferiori
L4, L5, S1	Piede
L4	Lato mediale del grande dito
S1, S2, L5	Superficie posteriore ed esterna degli arti inferiori
S1	Margine laterale del piede e del quinto dito
S2, S3, S4	Perineo
T10	Livello dell'ombelico
T12	Regioni inguinali o dell'inguine
C5	Clavicole
C5, C6, C7	Lati laterali degli arti superiori
C8, T1	Lati mediali degli arti superiori
C6	Pollice
C6, C7, C8	Mano
C8	Anulare e mignolo
T4	Livello dei capezzoli

# Topografia dei Meridiani

## Legenda dei meridiani (12)

- Polmone (P)
- Grosso intestino (GI)
- Stomaco (ST)
- Milza-Pancreas (SP)
- Cuore (C)
- Intestino tenue (IT)
- Vescica (V)
- Reni (R)
- Pericardio (PC)
- Triplice riscaldatore (TR)
- Vescica biliare (VB)
- Fegato (F)



## Punti dei Meridiani (Conteggio)

Meridiano	Abbrev.	Punti	Meridiano	Abbrev.	Punti
Polmone	P	11	Vescica	V	67
Grosso intestino	GI	20	Reni	R	27
Stomaco	ST	45	Pericardio	PC	9
Milza-Pancreas	SP	21	Triplice riscaldatore	TR	23
Cuore	C	9	Vescica biliare	VB	44
Intestino tenue	IT	19	Fegato	F	14

## Meridiani Straordinari (8)

Vaso Governatore	GV	28	Vaso Yang Qiao	YQ	8
Vaso Concezione	CV	24	Vaso Yin Qiao	YI	8
Vaso Penetrante	PV	24	Vaso Yang Wei	YW	8
Vaso della Cintura	TV	24	Vaso Yin Wei	YV	8

## Suddivisione dei Meridiani per Yin/Yang e Mano/Piede

Categoria	Yin (Interno)	Yang (Esterno)
Mano	Polmone (P) Pericardio (PC) Cuore (C)	Grosso intestino (GI) Triplice riscaldatore (TR) Intestino tenue (IT)
Piede	Milza-Pancreas (SP) Fegato (F) Reni (R)	Stomaco (ST) Vescica biliare (VB) Vescica (V)

## Punti principali

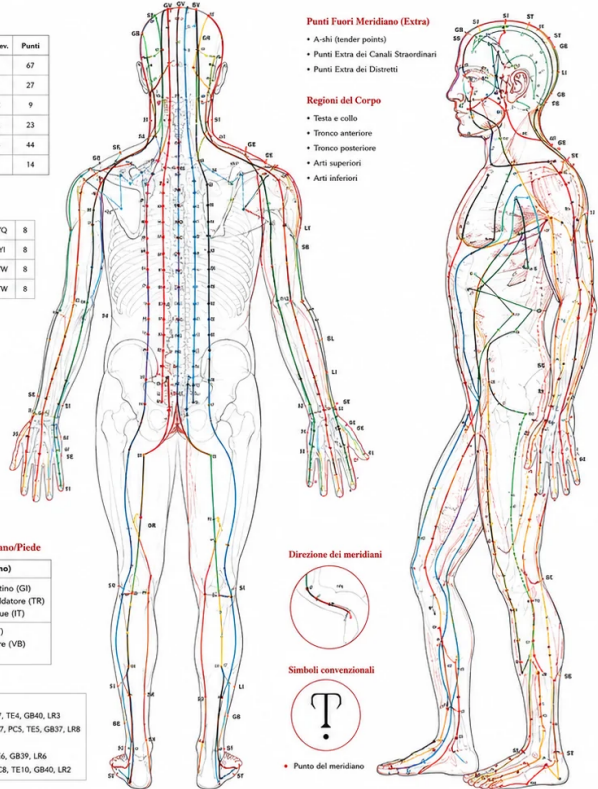
- Punti Yuan (Fonte) - LU9, LI4, ST42, SP3, HT7, SI3, BL64, KI3, PC7, TE4, GB40, LR3
- Punti Luo (Collaterale) - LU7, LI7, ST40, SP4, HT5, SI5, BL58, KI7, PC3, TE5, GB37, LR8
- Punti Shu Antichi - Come i punti Yuan
- Punti Xi-Cliff - LU6, LI6, ST41, SP6, HT4, SI4, BL63, KI6, PC6, TE6, GB39, LR6
- Punti He-Mare - LU5, LI11, ST36, SP10, HT8, SI8, BL40, KI10, PC8, TE10, GB40, LR2

## Punti Fuori Meridiano (Extra)

- A-shi (tender points)
- Punti Extra dei Canali Straordinari
- Punti Extra dei Dossieri

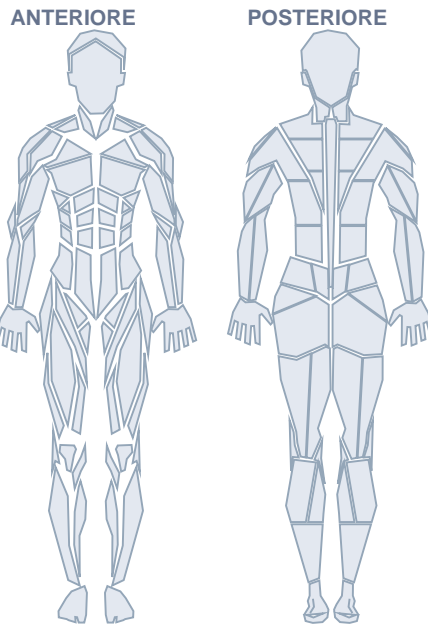
## Regioni del Corpo

- Testa e collo
- Tronco anteriore
- Tronco posteriore
- Arti superiori
- Arti inferiori



dolore ● bloccato

## MAPPA DEL DOLORE



## Aree indicate:

- temporalis - Moderato
- occipitalis - Severo