

## Bianchi Paolo

81 anni · Maschio · Nato il 15/07/1944

Codice fiscale	BNCPLA44L15H501W
Tessera sanitaria	80380800301234500024
Telefono	+39 348 4455667
Email	paolo.bianchi@example.it
Indirizzo	Via dei Crociferi 9, 00187 Roma
Altezza	170 cm
Peso	68 kg
BMI	23.5 (Normopeso)

### DIAGNOSI DI ACCETTAZIONE

Sindrome dolorosa cronica post-chirurgica (chronic post-surgical pain)

### DIAGNOSI FINALE

Dolore cronico post-toracotomia dx (oltre 6 mesi)

### Anamnesi

#### FAMILIARE

Nessuna patologia rilevante.

#### FISIOLOGICA

Stato generale buono. Ex-fumatrice (stop da 10 anni).

#### PATOLOGICA REMOTA

Lobectomia polmonare superiore dx 10 mesi fa per adenocarcinoma (T1bN0M0).

#### PATOLOGICA PROSSIMA

Dolore persistente nella sede della toracotomia con caratteristiche miste nocicettive e neuropatiche.

#### TERAPIA DOMICILIARE

Paracetamolo 1g x3/die. Tramadolo 50 mg al bisogno.

#### ESAMI STRUMENTALI

Controlli oncologici in atto, ultima TAC negativa per recidiva.

### Storico visite (6)

#### CONTROLLO - 11/09/2026, 19:39

Controllo periodico (visita di follow-up n.5)

#### VALUTAZIONE VAS

Dorsale	<div style="width: 75%;"></div>	3/10
Spalla destra	<div style="width: 60%;"></div>	2/10

Descrittore	lieve
Intensità u.s.	stabilizzato
Sollievo	buono

## CONSUMO DI FARMACI

Consumo farmaci stabile.

## SINTOMI

Riferisce miglioramento sintomatologico (~50%). Dolore continuo gravativo lungo la cicatrice di toracotomia con riacutizzazioni notturne.

## ESAME OBIETTIVO

Riduzione della sintomatologia. Cicatrice in regione toracica laterale dx ben rimarginata.

## DIAGNOSI

Chronic post-surgical pain (CPSP) post-toracotomia dx

## TERAPIA

Prosegue terapia: Pregabalin 75 mg x2/die.

## NOTE

Buona compliance terapeutica. Aderenza al programma riabilitativo.

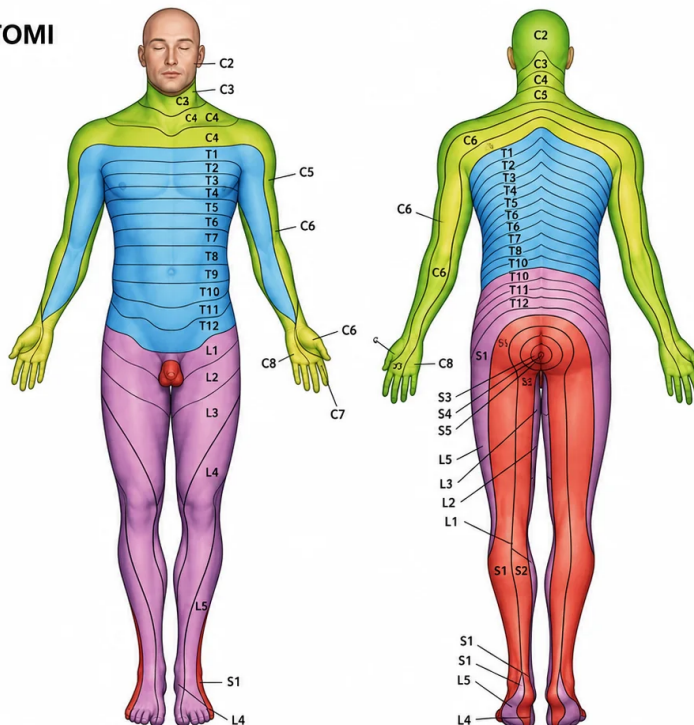
## TRATTAMENTO ED OSSERVAZIONI

Trattamento ben tollerato. Continuazione pregabalin con buona tolleranza.

## MAPPE CLINICHE

Dermatomi (1 marker)

### DERMATOMI



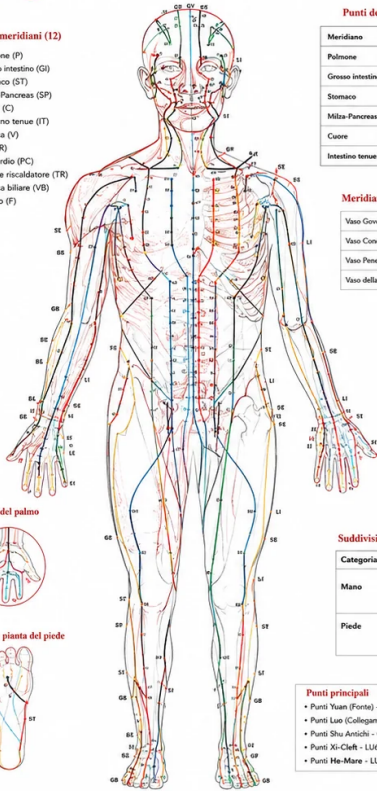
### LEGENDA DEI DERMATOMI

L1, L2, L3, L4	Superficie anteriore e interna degli arti inferiori
L4, L5, S1	Piede
L4	Lato mediale del grande dito
S1, S2, L5	Superficie posteriore ed esterna degli arti inferiori
S1	Margine laterale del piede e del quinto dito
S2, S3, S4	Perineo
T10	Livello dell'ombelico
T12	Regioni inguinali o dell'inguine
C5	Clavicole
C5, C6, C7	Lati laterali degli arti superiori
C8, T1	Lati mediali degli arti superiori
C6	Pollice
C6, C7, C8	Mano
C8	Anulare e mignolo
T4	Livello dei capezzoli

# Topografia dei Meridiani

## Legenda dei meridiani (12)

- Polmone (P)
- Grosso intestino (GI)
- Stomaco (ST)
- Milza-Pancreas (SP)
- Cuore (C)
- Intestino tenue (IT)
- Vescica (V)
- Reni (R)
- Pericardio (PC)
- Triplice riscaldatore (TR)
- Vescica biliare (VB)
- Fegato (F)



## Punti dei Meridiani (Conteggio)

Meridiano	Abbrev.	Punti	Meridiano	Abbrev.	Punti
Polmone	P	11	Vescica	V	67
Grosso intestino	GI	20	Reni	R	27
Stomaco	ST	45	Pericardio	PC	9
Milza-Pancreas	SP	21	Triplice riscaldatore	TR	23
Cuore	C	9	Vescica biliare	VB	44
Intestino tenue	IT	19	Fegato	F	14

## Meridiani Straordinari (8)

Vaso Governatore	GV	28	Vaso Yang Qiao	YQ	8
Vaso Concezione	CV	24	Vaso Yin Qiao	YI	8
Vaso Penetrante	PV	24	Vaso Yang Wei	YW	8
Vaso della Cintura	TV	24	Vaso Yin Wei	YV	8

## Suddivisione dei Meridiani per Yin/Yang e Mano/Piede

Categoria	Yin (Interno)	Yang (Esterno)
Mano	Polmone (P) Pericardio (PC) Cuore (C)	Grosso intestino (GI) Triplice riscaldatore (TR) Intestino tenue (IT)
Piede	Milza-Pancreas (SP) Fegato (F) Reni (R)	Stomaco (ST) Vescica biliare (VB) Vescica (V)

## Punti principali

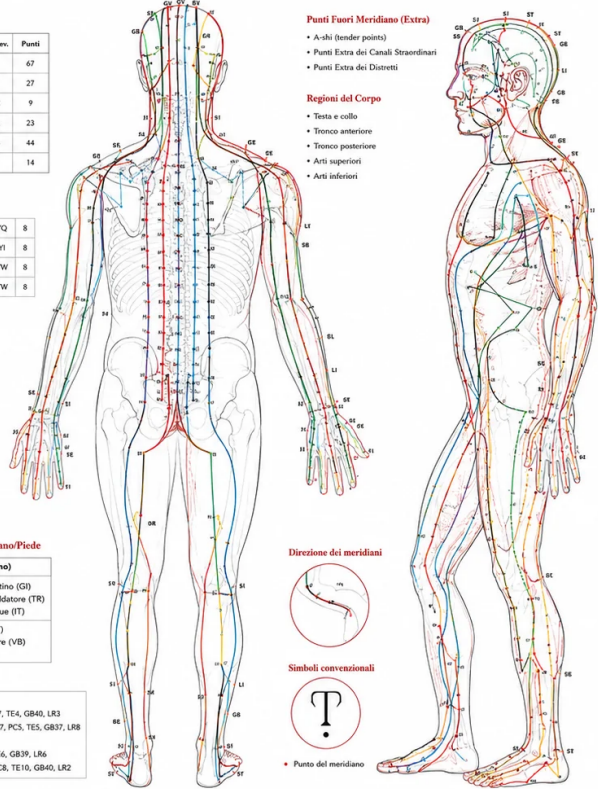
- Punti Yuan (Fonte) - LU9, LI4, ST42, SP3, HT7, SI3, BL64, KI3, PC7, TE4, GB40, LR3
- Punti Luo (Collegamento) - LU7, LI7, ST40, SP4, HT5, SI5, BL58, KI7, PC3, TE5, GB37, LR8
- Punti Shu Antichi - Come i punti Yuan
- Punti Xi-Cliff - LU6, LI6, ST41, SP6, HT4, SI4, BL63, KI6, PC6, TE6, GB39, LR6
- Punti He-Mare - LU5, LI11, ST36, SP10, HT8, SI8, BL40, KI10, PC8, TE10, GB40, LR2

## Punti Fuori Meridiano (Extra)

- A-shi (tender points)
- Punti Extra dei Canali Straordinari
- Punti Extra dei Dossieri

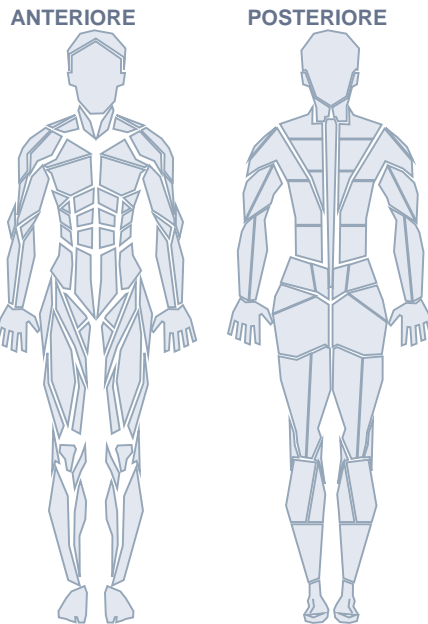
## Regioni del Corpo

- Testa e collo
- Tronco anteriore
- Tronco posteriore
- Arti superiori
- Arti inferiori



dolore ● bloccato

## MAPPA DEL DOLORE




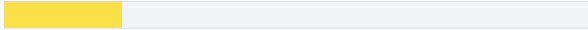
## Aree indicate:

- trapezius - Lieve
- serratus-anterior - Moderato

## CONTROLLO - 11/07/2026, 19:39

Controllo periodico (visita di follow-up n.4)

### VALUTAZIONE VAS

Dorsale		3/10
Spalla destra		2/10

Descrittore	lieve
Intensità u.s.	in diminuzione
Sollievo	buono

### CONSUMO DI FARMACI

Consumo farmaci stabile.

### SINTOMI

Riferisce miglioramento sintomatologico (~48%). Dolore continuo gravativo lungo la cicatrice di toracotomia con riacutizzazioni notturne.

### ESAME OBIETTIVO

Riduzione della sintomatologia. Cicatrice in regione toracica laterale dx ben rimarginata.

### DIAGNOSI

Chronic post-surgical pain (CPSP) post-toracotomia dx

### TERAPIA

Prosegue terapia: Pregabalin 75 mg x2/die.

### NOTE

Buona compliance terapeutica. Aderenza al programma riabilitativo.

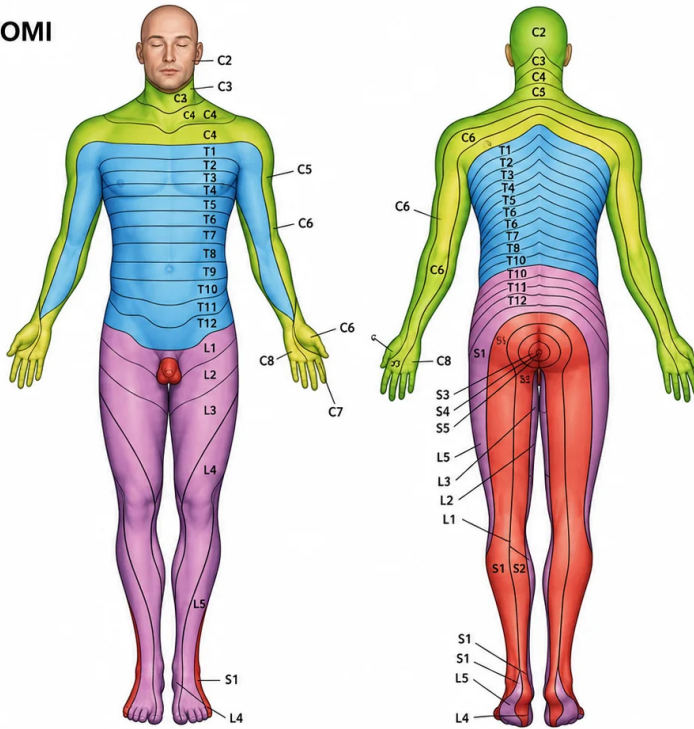
### TRATTAMENTO ED OSSERVAZIONI

Trattamento ben tollerato. Continuazione pregabalin con buona tolleranza.

### MAPPE CLINICHE

## Dermatomi (2 marker)

### DERMATOMI



### LEGENDA DEI DERMATOMI

L1, L2, L3, L4	Superficie anteriore e interna degli arti inferiori
L4, L5, S1	Piede
L4	Lato mediale del grande dito
S1, S2, L5	Superficie posteriore ed esterna degli arti inferiori
S1	Margine laterale del piede e del quinto dito
S2, S3, S5	Perineo
T10	Livello dell'ombelico
T12	Regioni inguinali o dell'inguine
C5	Clavicole
C5, C6, C7	Lati laterali degli arti superiori
C8, T1	Lati mediali degli arti superiori
C6	Pollice
C6, C7, C8	Mano
C8	Anulare e mignolo
T4	Livello dei capezzoli

## Topografia (1 marker)

### Topografia dei Meridiani

#### Legenda dei meridiani (12)

- Polmone (P)
- Grosso intestino (GI)
- Stomaco (ST)
- Milza-Pancreas (SP)
- Cuore (C)
- Intestino tenue (IT)
- Vescica (V)
- Reni (R)
- Pericardio (PC)
- Triplice riscaldatore (TR)
- Vescica biliare (VB)
- Fegato (F)

#### Punti dei Meridiani (Conteggio)

Meridiano	Abbrev.	Punti	Meridiano	Abbrev.	Punti
Polmone	P	11	Vescica	V	67
Grosso intestino	GI	20	Reni	R	27
Stomaco	ST	45	Pericardio	PC	9
Milza-Pancreas	SP	21	Triplice riscaldatore	TR	23
Cuore	C	9	Vescica biliare	VB	44
Intestino tenue	IT	19	Fegato	F	14

#### Meridiani Straordinari (8)

Vaso Governatore	GV	28	Vaso Yang Qiao	YQ	8
Vaso Concezione	CV	24	Vaso Yin Qiao	YI	8
Vaso Penetrante	PV	24	Vaso Ying Wei	YW	8
Vaso della Cintura	TV	24	Vaso Yin Wei	YV	8

#### Suddivisione dei Meridiani per Yin/Yang e Mano/Piede

Categoria	Yin (Interno)	Yang (Esterno)
Mano	Polmone (P) Pericardio (PC) Cuore (C)	Grosso intestino (GI) Triplice riscaldatore (TR) Intestino tenue (IT)
Piede	Milza-Pancreas (SP) Fegato (F) Reni (R)	Stomaco (ST) Vescica biliare (VB) Vescica (V)

#### Punti principali

- Punti Yuan (Fonte) - LU9, LI4, ST42, SP3, HT7, SI3, BL64, KI3, PC7, TE4, GB40, LR3
- Punti Luo (Collegamento) - LU7, LI7, ST40, SP4, HT5, SI5, BL58, KI7, PC5, TE5, GB37, LR8
- Punti Shu Antichi - Come i punti Yuan
- Punti Xi-Cleft - LU6, LI6, ST41, SP6, HT4, SI4, BL63, KI6, PC6, TE6, GB39, LR6
- Punti He-Mare - LU5, LI11, ST36, SP10, HT8, SI8, BL40, KI10, PC8, TE10, GB40, LR2

#### Punti Fuori Meridiano (Extra)

- A-shi (tender points)
- Punti Extra dei Canali Straordinari
- Punti Extra dei Dorsetti

#### Regioni del Corpo

- Testa e collo
- Tronco anteriore
- Tronco posteriore
- Arti superiori
- Arti inferiori

#### Direzione dei meridiani



#### Simboli convenzionali



- Punto del meridiano

#### Vista del palmo

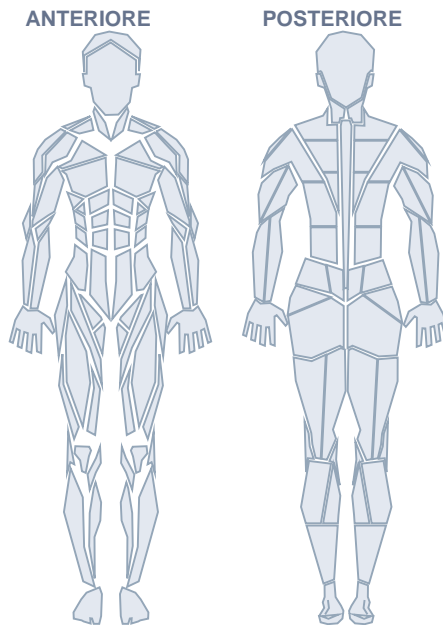


#### Vista della pianta del piede



dolore ● bloccato

## MAPPA DEL DOLORE



### Aree indicate:

- trapezius - Lieve
- serratus-anterior - Moderato

## CONTROLLO - 11/05/2026, 19:39

Controllo periodico (visita di follow-up n.3)

### VALUTAZIONE VAS

Dorsale	<div style="width: 80%; background-color: orange;"></div>	4/10
Spalla destra	<div style="width: 60%; background-color: yellow;"></div>	3/10

<b>Descrittore</b>	lieve
<b>Intensità u.s.</b>	in diminuzione
<b>Sollievo</b>	moderato

### CONSUMO DI FARMACI

Consumo farmaci stabile.

### SINTOMI

Riferisce miglioramento sintomatologico (~36%). Dolore continuo gravativo lungo la cicatrice di toracotomia con riacutizzazioni notturne.

### ESAME OBIETTIVO

Riduzione della sintomatologia. Cicatrice in regione toracica laterale dx ben rimarginata.

### DIAGNOSI

Chronic post-surgical pain (CPSP) post-toracotomia dx

### TERAPIA

Prosegue terapia: Pregabalin 75 mg x2/die.

### NOTE

Buona compliance terapeutica. Aderenza al programma riabilitativo.

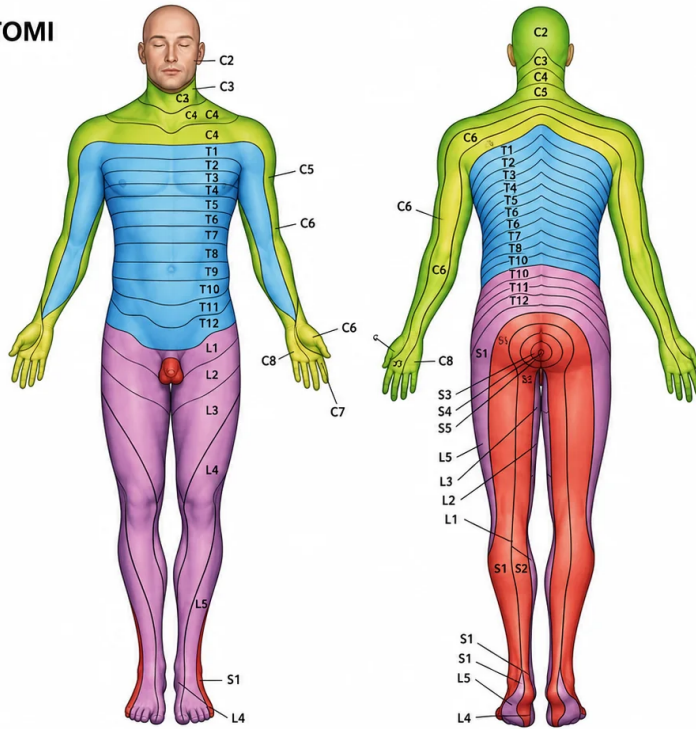
# TRATTAMENTO ED OSSERVAZIONI

Trattamento ben tollerato. Continuazione pregabalina con buona tolleranza.

## MAPPE CLINICHE

### Dermatomi (2 marker)

#### DERMATOMI



#### LEGENDA DEI DERMATOMI

L1, L2, L3, L4	Superficie anteriore e interna degli arti inferiori
L4, L5, S1	Piede
L4	Lato mediale del grande dito
S1, S2, L5	Superficie posteriore ed esterna degli arti inferiori
S1	Margine laterale del piede e del quinto dito
S2, S3, S5	Perineo
T10	Livello dell'ombelico
T12	Regioni inguinali o dell'inguine
C5	Clavicole
C5, C6, C7	Lati laterali degli arti superiori
C8, T1	Lati mediali degli arti superiori
C6	Pollice
C6, C7, C8	Mano
C8	Anulare e mignolo
T4	Livello dei capezzoli

### Topografia (1 marker)

## Topografia dei Meridiani

#### Legenda dei meridiani (12)

- Polmone (P)
- Grosso intestino (GI)
- Stomaco (ST)
- Milza-Pancreas (SP)
- Cuore (C)
- Intestino tenue (IT)
- Vescica (V)
- Reni (R)
- Pericardio (PC)
- Triplice riscaldatore (TR)
- Vescica biliare (VB)
- Fegato (F)

#### Punti dei Meridiani (Conteggio)

Meridiano	Abbrev.	Punti	Meridiano	Abbrev.	Punti
Polmone	P	11	Vescica	V	67
Grosso intestino	GI	20	Reni	R	27
Stomaco	ST	45	Pericardio	PC	9
Milza-Pancreas	SP	21	Triplice riscaldatore	TR	23
Cuore	C	9	Vescica biliare	VB	44
Intestino tenue	IT	19	Fegato	F	14

#### Meridiani Straordinari (8)

Vaso Governatore	GV	28	Vaso Yang Qiao	YQ	8
Vaso Concezione	CV	24	Vaso Yin Qiao	YI	8
Vaso Penetrante	PV	24	Vaso Yang Wei	YW	8
Vaso della Cintura	TV	24	Vaso Yin Wei	YW	8

#### Suddivisione dei Meridiani per Yin/Yang e Mano/Piede

Categoria	Yin (Interno)	Yang (Esterno)
Mano	Polmone (P) Pericardio (PC) Cuore (C)	Grosso intestino (GI) Triplice riscaldatore (TR) Intestino tenue (IT)
Piede	Milza-Pancreas (SP) Fegato (F) Reni (R)	Stomaco (ST) Vescica biliare (VB) Vescica (V)

#### Punti principali

- Punti Yuan (Fonte) - LU9, LI4, ST42, SP3, HT7, SI3, BL64, KI3, PC7, TE4, GB40, LR3
- Punti Luo (Collegamento) - LU7, LI7, ST40, SP4, HT5, SI5, BL58, KI7, PC5, TE5, GB37, LR8
- Punti Shu Antichi - Come i punti Yuan
- Punti Xi-Cliff - LU6, LI6, ST41, SP6, HT4, SI4, BL63, KI6, PC6, TE6, GB39, LR6
- Punti He-Mare - LU5, LI11, ST36, SP10, HT9, SI8, BL40, KI10, PC8, TE10, GB40, LR2

#### Punti Fuori Meridiano (Extra)

- A-shi (tender points)
- Punti Extra dei Canali Straordinari
- Punti Extra dei Distretti

#### Regioni del Corpo

- Testa e collo
- Tronco anteriore
- Tronco posteriore
- Arti superiori
- Arti inferiori

#### Direzione dei meridiani



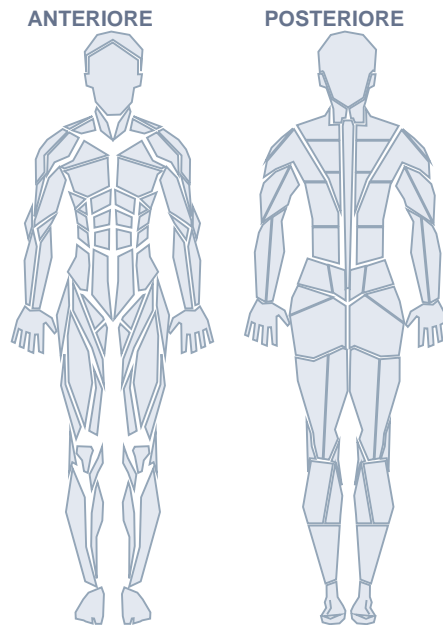
#### Simboli convenzionali



- Punto del meridiano

dolore ● bloccato

## MAPPA DEL DOLORE



### Aree indicate:

- trapezius - Lieve
- serratus-anterior - Moderato

## CONTROLLO - 11/03/2026, 19:39

Controllo periodico (visita di follow-up n.2)

### VALUTAZIONE VAS

Dorsale	<div style="width: 80%; background-color: orange;"></div>	5/10
Spalla destra	<div style="width: 60%; background-color: yellow;"></div>	3/10

<b>Descrittore</b>	molesto
<b>Intensità u.s.</b>	in diminuzione
<b>Sollievo</b>	moderato

### CONSUMO DI FARMACI

Consumo farmaci stabile.

### SINTOMI

Riferisce miglioramento sintomatologico (~24%). Dolore continuo gravativo lungo la cicatrice di toracotomia con riacutizzazioni notturne.

### ESAME OBIETTIVO

Riduzione della sintomatologia. Cicatrice in regione toracica laterale dx ben rimarginata.

### DIAGNOSI

Chronic post-surgical pain (CPSP) post-toracotomia dx

### TERAPIA

Prosegue terapia: Pregabalin 75 mg x2/die.

### NOTE

Buona compliance terapeutica. Aderenza al programma riabilitativo.

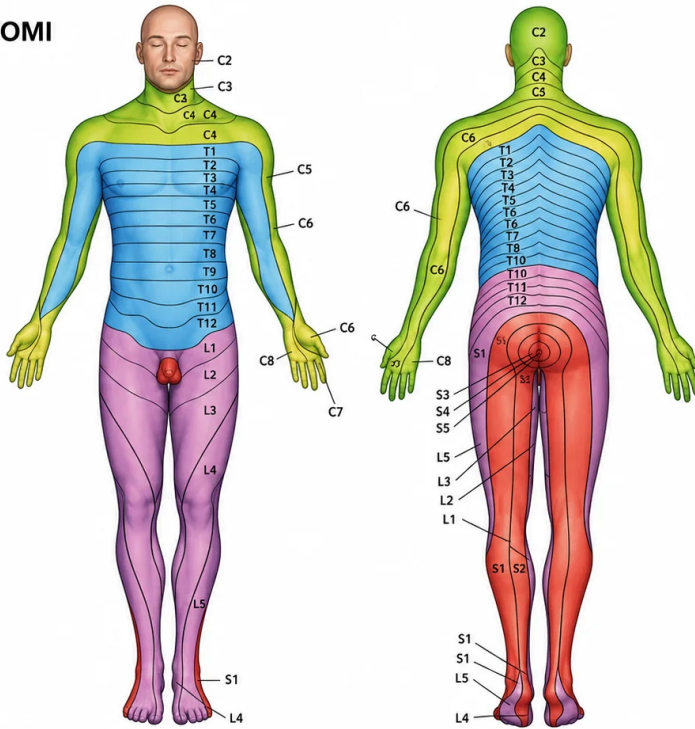
# TRATTAMENTO ED OSSERVAZIONI

Trattamento ben tollerato. Continuazione pregabalina con buona tolleranza.

## MAPPE CLINICHE

### Dermatomi (2 marker)

#### DERMATOMI



#### LEGENDA DEI DERMATOMI

L1, L2, L3, L4	Superficie anteriore e interna degli arti inferiori
L4, L5, S1	Piede
L4	Lato mediale del grande dito
S1, S2, L5	Superficie posteriore ed esterna degli arti inferiori
S1	Margine laterale del piede e del quinto dito
S2, S3, S5	Perineo
T10	Livello dell'ombelico
T12	Regioni inguinali o dell'inguine
C5	Clavicole
C5, C6, C7	Lati laterali degli arti superiori
C8, T1	Lati mediali degli arti superiori
C6	Pollice
C6, C7, C8	Mano
C8	Anulare e mignolo
T4	Livello dei capezzoli

### Topografia (1 marker)

## Topografia dei Meridiani

#### Legenda dei meridiani (12)

- Polmone (P)
- Grosso intestino (GI)
- Stomaco (ST)
- Milza-Pancreas (SP)
- Cuore (C)
- Intestino tenue (IT)
- Vescica (V)
- Reni (R)
- Pericardio (PC)
- Triplice riscaldatore (TR)
- Vescica biliare (VB)
- Fegato (F)

#### Punti dei Meridiani (Conteggio)

Meridiano	Abbrev.	Punti	Meridiano	Abbrev.	Punti
Polmone	P	11	Vescica	V	67
Grosso intestino	GI	20	Reni	R	27
Stomaco	ST	45	Pericardio	PC	9
Milza-Pancreas	SP	21	Triplice riscaldatore	TR	23
Cuore	C	9	Vescica biliare	VB	44
Intestino tenue	IT	19	Fegato	F	14

#### Meridiani Straordinari (8)

Vaso Governatore	GV	28	Vaso Yang Qiao	YQ	8
Vaso Concezione	CV	24	Vaso Yin Qiao	YI	8
Vaso Penetrante	PV	24	Vaso Yang Wei	YW	8
Vaso della Cintura	TV	24	Vaso Yin Wei	YW	8

#### Suddivisione dei Meridiani per Yin/Yang e Mano/Piede

Categoria	Yin (Interno)	Yang (Esterno)
Mano	Polmone (P) Pericardio (PC) Cuore (C)	Grosso intestino (GI) Triplice riscaldatore (TR) Intestino tenue (IT)
Piede	Milza-Pancreas (SP) Fegato (F) Reni (R)	Stomaco (ST) Vescica biliare (VB) Vescica (V)

#### Punti principali

- Punti Yuan (Fonte) - LU9, LI4, ST42, SP3, HT7, SI3, BL64, KI3, PC7, TE4, GB40, LR3
- Punti Luo (Collegamento) - LU7, LI7, ST40, SP4, HT5, SI5, BL58, KI7, PC5, TE5, GB37, LR8
- Punti Shu Antichi - Come i punti Yuan
- Punti Xi-Cliff - LU6, LI6, ST41, SP6, HT4, SI4, BL63, KI6, PC6, TE6, GB39, LR6
- Punti He-Mare - LU5, LI11, ST36, SP10, HT8, SI8, BL40, KI10, PC8, TE10, GB40, LR2

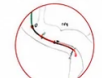
#### Punti Fuori Meridiano (Extra)

- A-shi (tender points)
- Punti Extra dei Canali Straordinari
- Punti Extra dei Distretti

#### Regioni del Corpo

- Testa e collo
- Tronco anteriore
- Tronco posteriore
- Arti superiori
- Arti inferiori

#### Direzione dei meridiani



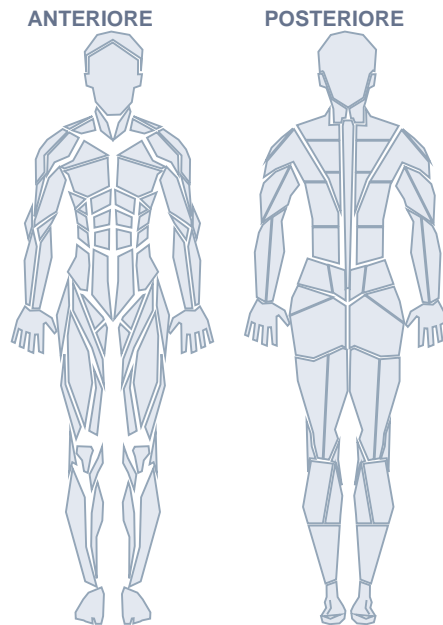
#### Simboli convenzionali



- Punto del meridiano

dolore ● bloccato

## MAPPA DEL DOLORE



### Aree indicate:

- trapezius - Lieve
- serratus-anterior - Moderato

## CONTROLLO - 11/01/2026, 19:39

Controllo periodico (visita di follow-up n.1)

### VALUTAZIONE VAS

Dorsale	<div style="width: 80%; background-color: #f4a460;"></div>	5/10
Spalla destra	<div style="width: 50%; background-color: #f4a460;"></div>	4/10

<b>Descrittore</b>	molesto
<b>Intensità u.s.</b>	in diminuzione
<b>Sollievo</b>	lieve

### CONSUMO DI FARMACI

Riduzione progressiva uso analgesici al bisogno.

### SINTOMI

Riferisce miglioramento sintomatologico (~12%). Dolore continuo gravativo lungo la cicatrice di toracotomia con riacutizzazioni notturne.

### ESAME OBIETTIVO

Riduzione della sintomatologia. Cicatrice in regione toracica laterale dx ben rimarginata.

### DIAGNOSI

Chronic post-surgical pain (CPSP) post-toracotomia dx

### TERAPIA

Prosegue terapia: Pregabalin 75 mg x2/die.

### NOTE

Buona compliance terapeutica. Aderenza al programma riabilitativo.

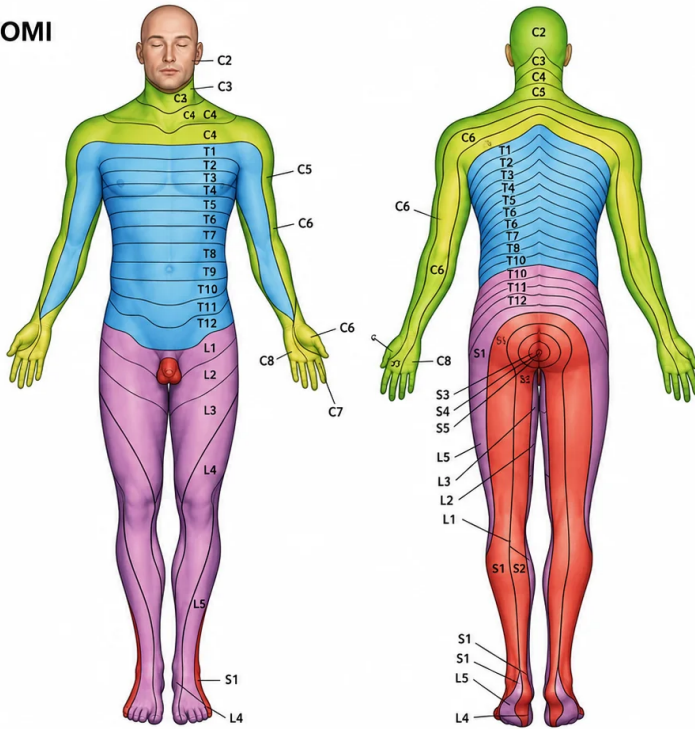
# TRATTAMENTO ED OSSERVAZIONI

Trattamento ben tollerato. Continuazione pregabalina con buona tolleranza.

## MAPPE CLINICHE

### Dermatomi (2 marker)

#### DERMATOMI



#### LEGENDA DEI DERMATOMI

L1, L2, L3, L4	Superficie anteriore e interna degli arti inferiori
L4, L5, S1	Piede
L4	Lato mediale del grande dito
S1, S2, L5	Superficie posteriore ed esterna degli arti inferiori
S1	Margine laterale del piede e del quinto dito
S2, S3, S5	Perineo
T10	Livello dell'ombelico
T12	Regioni inguinali o dell'inguine
C5	Clavicole
C5, C6, C7	Lati laterali degli arti superiori
C8, T1	Lati mediali degli arti superiori
C6	Pollice
C6, C7, C8	Mano
C8	Anulare e mignolo
T4	Livello dei capezzoli

### Topografia (1 marker)

## Topografia dei Meridiani

**Legenda dei meridiani (12)**

- Polmone (P)
- Grosso intestino (GI)
- Stomaco (ST)
- Milza-Pancreas (SP)
- Cuore (C)
- Intestino tenue (IT)
- Vescica (V)
- Reni (R)
- Pericardio (PC)
- Triplice riscaldatore (TR)
- Vescica biliare (VB)
- Fegato (F)

**Punti dei Meridiani (Conteggio)**

Meridiano	Abbrev.	Punti	Meridiano	Abbrev.	Punti
Polmone	P	11	Vescica	V	67
Grosso intestino	GI	20	Reni	R	27
Stomaco	ST	45	Pericardio	PC	9
Milza-Pancreas	SP	21	Triplice riscaldatore	TR	23
Cuore	C	9	Vescica biliare	VB	44
Intestino tenue	IT	19	Fegato	F	14

**Punti Fuori Meridiano (Extra)**

- A-shi (tender points)
- Punti Extra dei Canali Straordinari
- Punti Extra dei Distretti

**Meridiani Straordinari (8)**

Vaso Governatore	GV	28	Vaso Yang Qiao	YQ	8
Vaso Concezione	CV	24	Vaso Yin Qiao	YI	8
Vaso Penetrante	PV	24	Vaso Yang Wei	YW	8
Vaso della Cintura	TV	24	Vaso Yin Wei	YW	8

**Suddivisione dei Meridiani per Yin/Yang e Mano/Piede**

Categoria	Yin (Interno)	Yang (Esterno)
Mano	Polmone (P) Pericardio (PC) Cuore (C)	Grosso intestino (GI) Triplice riscaldatore (TR) Intestino tenue (IT)
Piede	Milza-Pancreas (SP) Fegato (F) Reni (R)	Stomaco (ST) Vescica biliare (VB) Vescica (V)

**Regioni del Corpo**

- Testa e collo
- Tronco anteriore
- Tronco posteriore
- Arti superiori
- Arti inferiori

**Punti principali**

- Punti Yuan (Fonte) - LU9, LI4, ST42, SP3, HT7, SI3, BL64, KI3, PC7, TE4, GB40, LR3
- Punti Luo (Collegamento) - LU7, LI7, ST40, SP4, HT5, SI5, BL58, KI7, PC5, TE5, GB37, LR8
- Punti Shu Antichi - Come i punti Yuan
- Punti Xi-Cliff - LU6, LI6, ST41, SP6, HT4, SI4, BL63, KI6, PC6, TE6, GB39, LR6
- Punti He-Mare - LU5, LI11, ST36, SP10, HT8, SI8, BL40, KI10, PC8, TE10, GB40, LR2

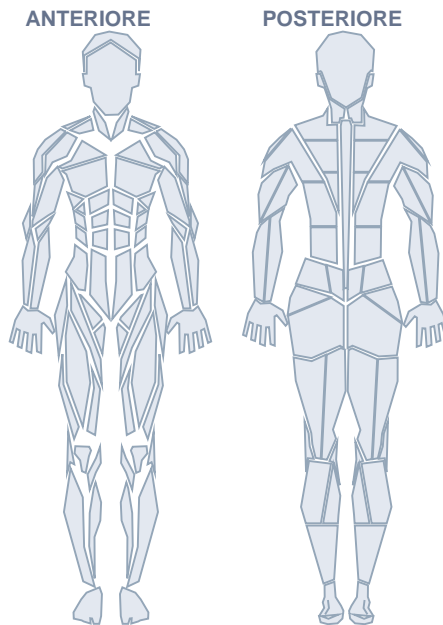
**Direzione dei meridiani**

**Simboli convenzionali**

• Punto del meridiano

dolore ● bloccato

## MAPPA DEL DOLORE



### Aree indicate:

- trapezius - Lieve
- serratus-anterior - Moderato

## PRIMA VISITA - 11/11/2025, 19:39

Dolore cronico persistente nella sede della pregressa toracotomia

<b>Insorgenza</b>	ottobre 2024
<b>Durata</b>	0 anni · 10 mesi
<b>Modalità esordio</b>	progressivo
<b>Circostanze</b>	post-chirurgico
<b>Andamento</b>	stabilizzato
<b>Ritmo</b>	presente
<b>N. siti dolorosi</b>	1
<b>Attività lavorativa</b>	interruzione saltuaria
<b>Attività sessuale</b>	diminuita

### FREQUENZA

- continuo

### ORA DEL GIORNO

- Sera

### FATTORI MODIFICANTI

- Riposo (-) · tosse-starnuto (+) · movimento-arto-sup-dx (+)

### SINTOMI ASSOCIATI

- Astenia · Isolamento

### PROFILO PSICO-SOCIALE

- Depressione

### VALUTAZIONE VAS

Dorsale	<div style="width: 60%;"><div style="width: 60%;"></div></div>	6/10
Spalla destra	<div style="width: 40%;"><div style="width: 40%;"></div></div>	4/10

## McGILL PAIN QUESTIONNAIRE

5 parole · score totale 10

### RIFLESSI

· Bicipitale (dx) (normale) · Bicipitale (sx) (normale)

### SENSIBILITÀ ESTEROCETTIVA

· Ipoestesia · Iperestesia

### SISTEMA NERVOSO AUTONOMO

· Normale

### SENSIBILITÀ PROPRIOCETTIVA

normale

### TRIGGER POINT

Presenti

### METAMERIA DEL DOLORE

Ipoestesia tattile centrale sulla cicatrice con anello di iperalgesia perifocale.

### SINTOMI

Dolore continuo gravativo lungo la cicatrice di toracotomia con riacutizzazioni notturne. Componente bruciore e formicolio.

### ESAME OBIETTIVO

Cicatrice in regione toracica laterale dx ben rimarginata. Dolorabilità diffusa lungo la cicatrice con punti di particolare iperalgesia.

### DIAGNOSI

Chronic post-surgical pain (CPSP) post-toracotomia dx

### TERAPIA

Pregabalin 75 mg x2/die. Tramadolo a fasce orarie (3 volte/die). Cerotti lidocaina 5%.

### NOTE

Considerare blocco intercostale ecoguidato T4-T8 in caso di persistenza. Supporto psicologico se necessario.

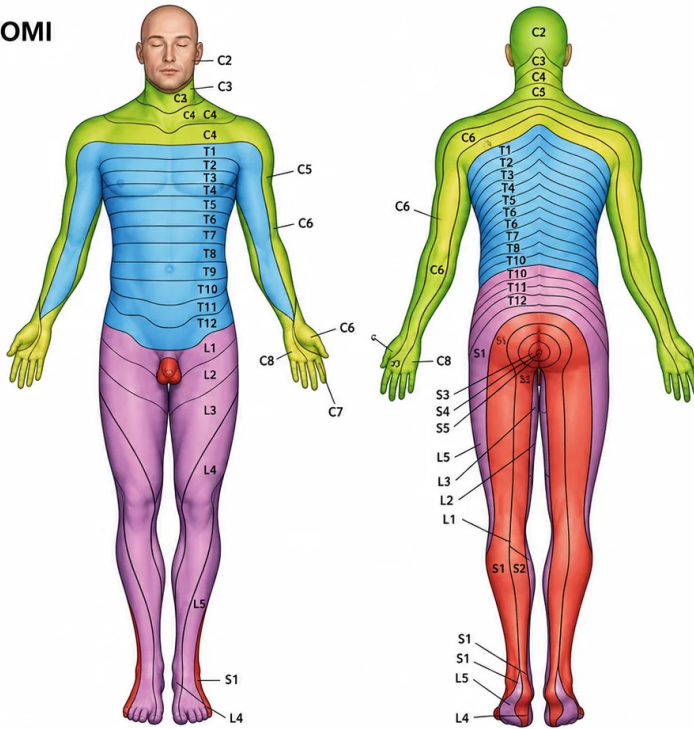
### TRATTAMENTO ED OSSERVAZIONI

Continuazione pregabalin con buona tolleranza. Rivalutazione a 3 mesi per eventuale blocco interventistico.

### MAPPE CLINICHE

## Dermatomi (2 marker)

### DERMATOMI



### LEGENDA DEI DERMATOMI

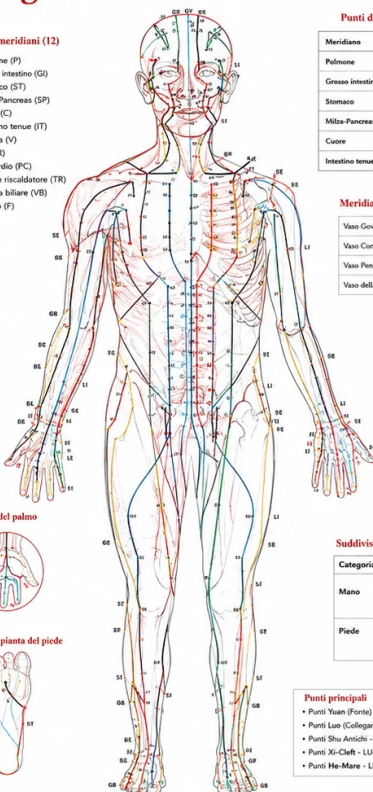
L1, L2, L3, L4	Superficie anteriore e interna degli arti inferiori
L4, L5, S1	Piede
L4	Lato mediale del grande dito
S1, S2, L5	Superficie posteriore ed esterna degli arti inferiori
S1	Margine laterale del piede e del quinto dito
S2, S3, S5	Perineo
T10	Livello dell'ombelico
T12	Regioni inguinali o dell'inguine
C5	Clavicole
C5, C6, C7	Lati laterali degli arti superiori
C8, T1	Lati mediali degli arti superiori
C6	Pollice
C6, C7, C8	Mano
C8	Anulare e mignolo
T4	Livello dei capezzoli

## Topografia (1 marker)

### Topografia dei Meridiani

#### Legenda dei meridiani (12)

- Polmone (P)
- Grosso intestino (GI)
- Stomaco (ST)
- Milza-Pancreas (SP)
- Cuore (C)
- Intestino tenue (IT)
- Vescica (V)
- Reni (R)
- Pericardio (PC)
- Triplice riscaldatore (TR)
- Vescica biliare (VB)
- Fegato (F)



#### Punti dei Meridiani (Conteggio)

Meridiano	Abbrev.	Punti	Meridiano	Abbrev.	Punti
Polmone	P	11	Vescica	V	67
Grosso intestino	GI	20	Reni	R	27
Stomaco	ST	45	Pericardio	PC	9
Milza-Pancreas	SP	21	Triplice riscaldatore	TR	23
Cuore	C	9	Vescica biliare	VB	44
Intestino tenue	IT	19	Fegato	F	14

#### Meridiani Straordinari (8)

Vaso Governatore	GV	28	Vaso Yang Qiao	YQ	8
Vaso Concezione	CV	24	Vaso Yin Qiao	YI	8
Vaso Penetrante	PV	24	Vaso Yang Wei	YW	8
Vaso della Cintura	TV	24	Vaso Yin Wei	YV	8

#### Suddivisione dei Meridiani per Yin/Yang e Mano/Piede

Categoria	Yin (Interno)	Yang (Esterno)
Mano	Polmone (P) Pericardio (PC) Cuore (C)	Grosso intestino (GI) Triplice riscaldatore (TR) Intestino tenue (IT)
Piede	Milza-Pancreas (SP) Fegato (F) Reni (R)	Stomaco (ST) Vescica biliare (VB) Vescica (V)

#### Punti principali

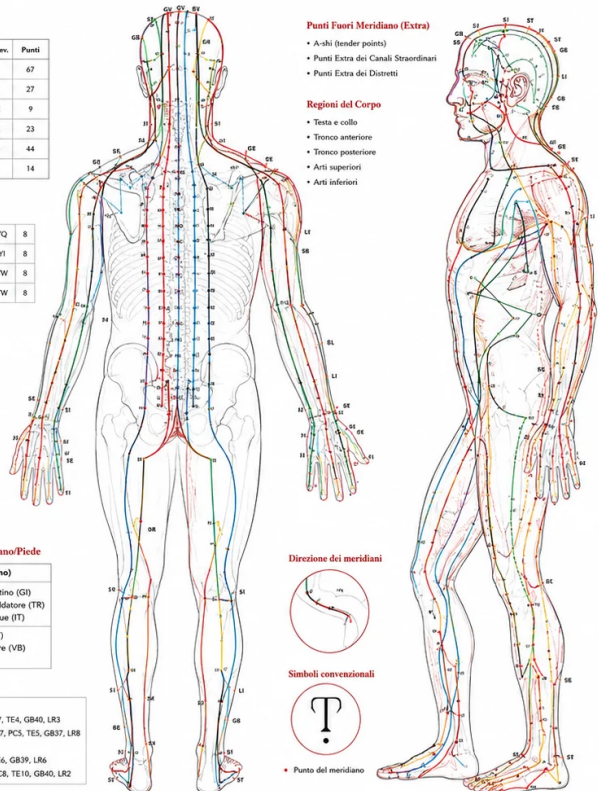
- Punti Yuan (Fonte) - LU9, LI4, ST42, SP3, HT7, SI3, BL64, KI3, PC7, TE4, GB40, LR3
- Punti Luo (Collegamento) - LU7, LI7, ST40, SP4, HT5, SI5, BL58, KI7, PC5, TE5, GB37, LR8
- Punti Shu Antichi - Come i punti Yuan
- Punti Xi-Cleft - LU6, LI6, ST41, SP6, HT4, SI4, BL63, KI6, PC6, TE6, GB39, LR6
- Punti He-Mare - LU5, LI11, ST36, SP10, HT8, SI8, BL40, KI10, PC8, TE10, GB40, LR2

#### Punti Fuori Meridiano (Extra)

- A-shi (tender points)
- Punti Extra dei Canali Straordinari
- Punti Extra dei Dorsetti

#### Regioni del Corpo

- Testa e collo
- Tronco anteriore
- Tronco posteriore
- Arti superiori
- Arti inferiori



#### Direzione dei meridiani



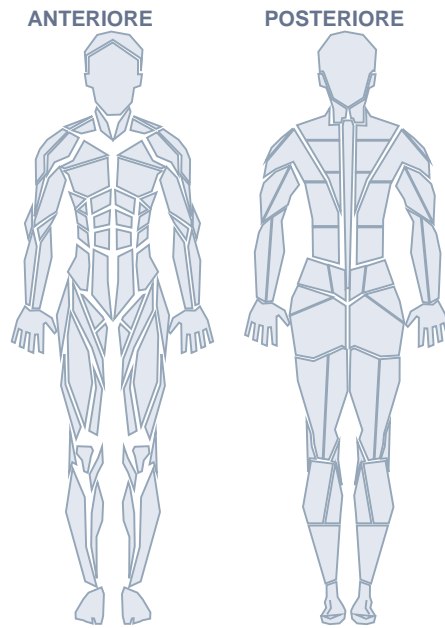
#### Simboli convenzionali



- Punto del meridiano

dolore ● bloccato

## MAPPA DEL DOLORE



### Aree indicate:

- trapezius - Lieve
- serratus-anterior - Moderato

## ANDAMENTO VAS PER ZONA (top 5)

