

# Caruso Matteo

34 anni · Maschio · Nato il 08/06/1992

Codice fiscale	CRSMTT92H08F839V
Tessera sanitaria	80380800301234500018
Telefono	+39 348 2233445
Email	matteo.caruso@example.it
Indirizzo	Via Vesuvio 15, 80131 Napoli
Altezza	172 cm
Peso	84 kg
BMI	28.4 (Sovrappeso)

## DIAGNOSI DI ACCETTAZIONE

Lombalgia cronica con componente discogenica

## DIAGNOSI FINALE

Lombosciatalgia cronica L4-L5 con ipoestesia metamero L5

## Anamnesi

### FAMILIARE

Madre affetta da artrosi lombare. Padre cardiopatico.

### FISIOLOGICA

Alvo e diuresi regolari. Sonno disturbato dal dolore notturno. Lavoro sedentario.

### PATOLOGICA REMOTA

Trauma distorsivo lombare nel 2017. Appendicectomia 1998.

### PATOLOGICA PROSSIMA

Lombalgia da circa 3 anni con peggioramento negli ultimi 6 mesi. Sciatalgia destra intermittente.

### TERAPIA DOMICILIARE

Paracetamolo 1g al bisogno, ibuprofene 600 mg x2/die durante esacerbazioni.

### ESAMI STRUMENTALI

RMN lombare (2025): protrusione discale L4-L5 con impronta sul sacco durale. Lieve ernia L5-S1.

## Storico visite (1)

### PRIMA VISITA - 11/11/2025, 19:39

Lombalgia cronica con irradiazione all'arto inferiore destro

<b>Insorgenza</b>	marzo 2022
<b>Durata</b>	3 anni · 8 mesi
<b>Modalità esordio</b>	progressivo
<b>Circostanze</b>	spontaneo
<b>Andamento</b>	ingravescente
<b>Ritmo</b>	presente
<b>N. siti dolorosi</b>	2
<b>Attività lavorativa</b>	interruzione saltuaria
<b>Attività sessuale</b>	diminuita

### FREQUENZA

· costante con esacerbazioni

### ORA DEL GIORNO

· Mattino · Sera

### FATTORI MODIFICANTI

· Riposo (-) · Ortostatismo (+) · tosse-starnuto (+) · Esercizio fisico (-) · Inizio movimento (+) · Esercizio pesante (+)

### SINTOMI ASSOCIATI

· Astenia · Insonnia

### PROFILO PSICO-SOCIALE

· Insoddisfazione

### VALUTAZIONE VAS

Lombare		7/10
Coscia destra		6/10
Sacrale		5/10
gamba-dx		4/10
Piede destro		3/10

### McGILL PAIN QUESTIONNAIRE

5 parole · score totale 10

### RIFLESSI

· rotuleo-dx (normale) · rotuleo-sx (normale) · Achilleo L5-S1 (dx) (diminuito) · Achilleo L5-S1 (sx) (normale)

### SENSIBILITÀ ESTEROCETTIVA

· Ipoestesia

### SISTEMA NERVOSO AUTONOMO

· Normale

### SENSIBILITÀ PROPRIOCETTIVA

normale

### TRIGGER POINT

Presenti

### METAMERIA DEL DOLORE

Ipoestesia tattile lungo il dermatomero L5 destro (dorso del piede).

### SINTOMI

Dolore lombare gravativo continuo, esacerbato dal carico e dalla posizione eretta prolungata. Irradiazione lungo la faccia laterale della coscia destra fino al polpaccio. Parestesie occasionali del dorso del piede destro.

### ESAME OBIETTIVO

Atteggiamento antalgico in lieve flessione anteriore. Lasègue dx positivo a 40°, sx negativo. Forza muscolare 4+/5 estensore alluce dx. ROT achilleo dx diminuito. Dolorabilità apofisi spinose L4-L5.

## DIAGNOSI

Lombosciatalgia destra L5 in protrusione discale L4-L5

## TERAPIA

Pregabalin 75 mg x2/die, paracetamolo 1g x3/die al bisogno. Fisioterapia (McKenzie). Igiene del rachide.

## NOTE

Consigliata RMN di controllo a 6 mesi se non miglioramento. Eventuale infiltrazione epidurale.

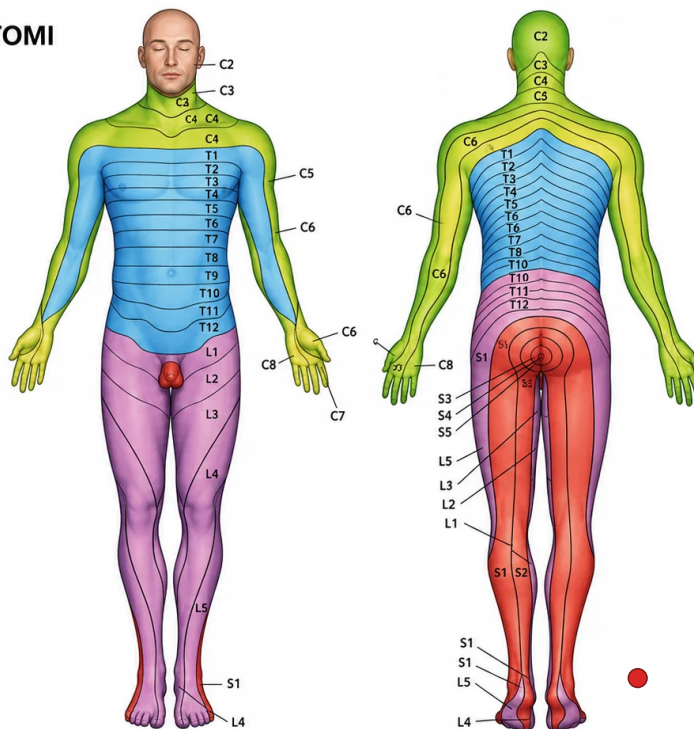
## TRATTAMENTO ED OSSERVAZIONI

Programma di rieducazione posturale globale (RPG) iniziato in associazione a TENS lombare.

## MAPPE CLINICHE

Dermatomi (3 marker)

### DERMATOMI



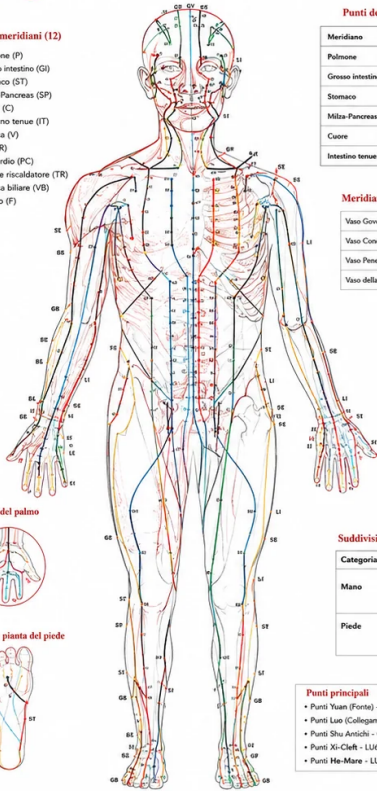
### LEGENDA DEI DERMATOMI

L1, L2, L3, L4	Superficie anteriore e interna degli arti inferiori
L4, L5, S1	Piede
L4	Lato mediale del grande dito
S1, S2, L5	Superficie posteriore ed esterna degli arti inferiori
S1	Margine laterale del piede e del quinto dito
S2, S3, S4	Perineo
T10	Livello dell'ombelico
T12	Regioni inguinali o dell'inguine
C5	Clavicole
C5, C6, C7	Lati laterali degli arti superiori
C8, T1	Lati mediali degli arti superiori
C6	Pollice
C6, C7, C8	Mano
C8	Anulare e mignolo
T4	Livello dei capezzoli

# Topografia dei Meridiani

## Legenda dei meridiani (12)

- Polmone (P)
- Grosso intestino (GI)
- Stomaco (ST)
- Milza-Pancreas (SP)
- Cuore (C)
- Intestino tenue (IT)
- Vescica (V)
- Reni (R)
- Pericardio (PC)
- Triplice riscaldatore (TR)
- Vescica biliare (VB)
- Fegato (F)



## Punti dei Meridiani (Conteggio)

Meridiano	Abbrev.	Punti	Meridiano	Abbrev.	Punti
Polmone	P	11	Vescica	V	67
Grosso intestino	GI	20	Reni	R	27
Stomaco	ST	45	Pericardio	PC	9
Milza-Pancreas	SP	21	Triplice riscaldatore	TR	23
Cuore	C	9	Vescica biliare	VB	44
Intestino tenue	IT	19	Fegato	F	14

## Meridiani Straordinari (8)

Vaso Governatore	GV	28	Vaso Yang Qiao	YQ	8
Vaso Concezione	CV	24	Vaso Yin Qiao	YI	8
Vaso Penetrante	PV	24	Vaso Yang Wei	YW	8
Vaso della Cintura	TV	24	Vaso Yin Wei	YV	8

## Suddivisione dei Meridiani per Yin/Yang e Mano/Piede

Categoria	Yin (Interno)	Yang (Esterno)
Mano	Polmone (P) Pericardio (PC) Cuore (C)	Grosso intestino (GI) Triplice riscaldatore (TR) Intestino tenue (IT)
Piede	Milza-Pancreas (SP) Fegato (F) Reni (R)	Stomaco (ST) Vescica biliare (VB) Vescica (V)

## Punti principali

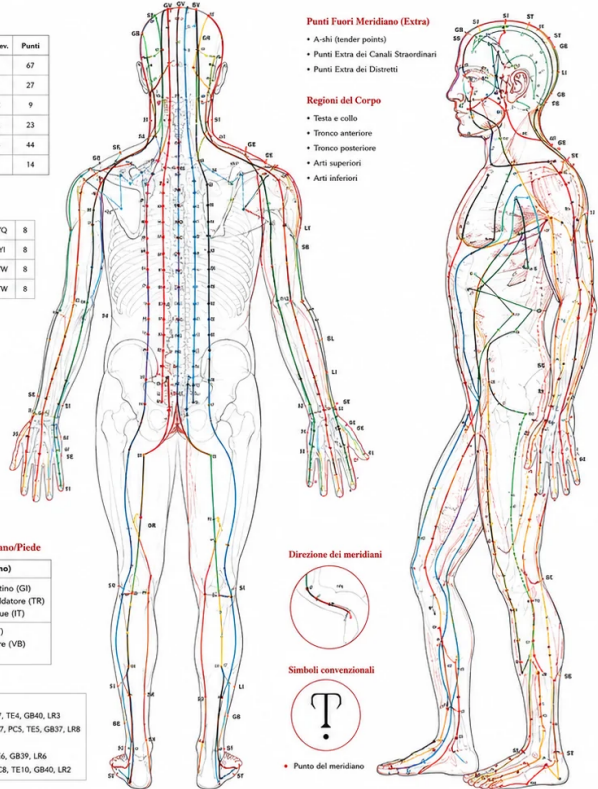
- Punti Yuan (Fonte) - LU9, LI4, ST42, SP3, HT7, SI3, BL64, KI3, PC7, TE4, GB40, LR3
- Punti Luo (Collaterale) - LU7, LI7, ST40, SP4, HT5, SI5, BL58, KI7, PC3, TES, GB37, LR8
- Punti Shu Antichi - Come i punti Yuan
- Punti Xi-Cliff - LU6, LI6, ST41, SP6, HT4, SI4, BL63, KI6, PC6, TE6, GB39, LR6
- Punti He-Mare - LU5, LI11, ST36, SP10, HT8, SI8, BL40, KI10, PC8, TE10, GB40, LR2

## Punti Fuori Meridiano (Extra)

- A-shi (tender points)
- Punti Extra dei Canali Straordinari
- Punti Extra dei Dossieri

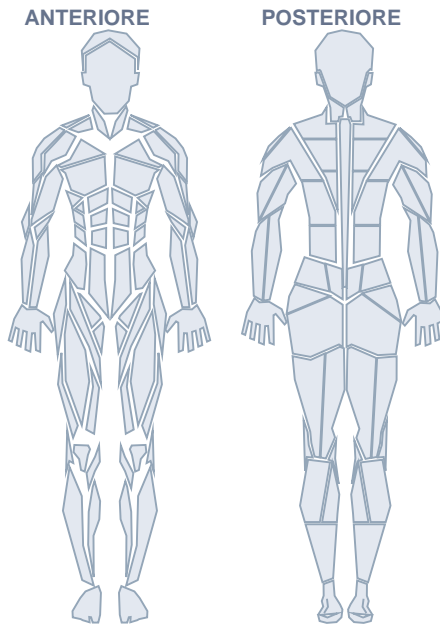
## Regioni del Corpo

- Testa e collo
- Tronco anteriore
- Tronco posteriore
- Arti superiori
- Arti inferiori



dolore ● bloccato

## MAPPA DEL DOLORE



## Aree indicate:

- lower-back - Severo
- external-oblique - Lieve
- rectus-abdominis - Lieve