

Conti Anna

54 anni · Femmina · Nata il 18/04/1972

Codice fiscale	CNTNNA72D58F205X
Tessera sanitaria	80380800301234500011
Telefono	+39 348 1119988
Email	anna.conti@example.it
Indirizzo	Via Garibaldi 5, 20121 Milano
Altezza	172 cm
Peso	84 kg
BMI	28.4 (Sovrappeso)

DIAGNOSI DI ACCETTAZIONE

Lombalgia cronica con componente discogenica

DIAGNOSI FINALE

Lombosciatalgia cronica L4-L5 con ipoestesia metamero L5

Anamnesi

FAMILIARE

Madre affetta da artrosi lombare. Padre cardiopatico.

FISIOLOGICA

Alvo e diuresi regolari. Sonno disturbato dal dolore notturno. Lavoro sedentario.

PATOLOGICA REMOTA

Trauma distorsivo lombare nel 2017. Appendicectomia 1998.

PATOLOGICA PROSSIMA

Lombalgia da circa 3 anni con peggioramento negli ultimi 6 mesi. Sciatalgia destra intermittente.

TERAPIA DOMICILIARE

Paracetamolo 1g al bisogno, ibuprofene 600 mg x2/die durante esacerbazioni.

ESAMI STRUMENTALI

RMN lombare (2025): protrusione discale L4-L5 con impronta sul sacco durale. Lieve ernia L5-S1.

Storico visite (2)

CONTROLLO - 11/01/2026, 19:39

Controllo periodico (visita di follow-up n.1)

VALUTAZIONE VAS

Lombare	<div><div style="width: 60%;"></div></div>	6/10
Coscia destra	<div><div style="width: 50%;"></div></div>	5/10
Sacrale	<div><div style="width: 40%;"></div></div>	4/10
gamba-dx	<div><div style="width: 40%;"></div></div>	4/10
Piede destro	<div><div style="width: 30%;"></div></div>	3/10

Descrittore	molesto
Intensità u.s.	stabilizzato
Sollievo	lieve

CONSUMO DI FARMACI

Riduzione progressiva uso analgesici al bisogno.

SINTOMI

Riferisce miglioramento sintomatologico (~12%). Dolore lombare gravativo continuo, esacerbato dal carico e dalla posizione eretta prolungata.

ESAME OBIETTIVO

Riduzione della sintomatologia. Atteggiamento antalgico in lieve flessione anteriore.

DIAGNOSI

Lombosciatalgia destra L5 in protrusione discale L4-L5

TERAPIA

Prosegue terapia: Pregabalin 75 mg x2/die, paracetamolo 1g x3/die al bisogno.

NOTE

Buona compliance terapeutica. Aderenza al programma riabilitativo.

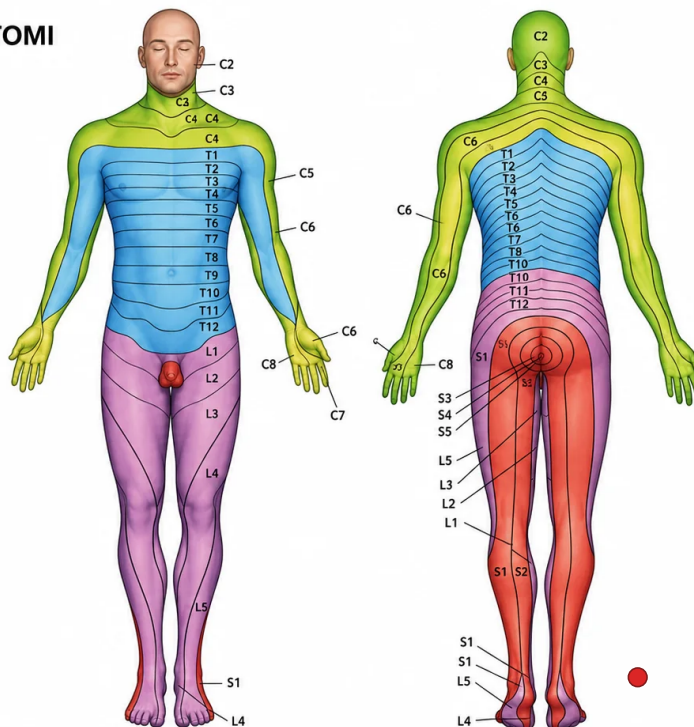
TRATTAMENTO ED OSSERVAZIONI

Trattamento ben tollerato. Programma di rieducazione posturale globale (RPG) iniziato in associazione a TENS lombare.

MAPPE CLINICHE

Dermatomi (3 marker)

DERMATOMI



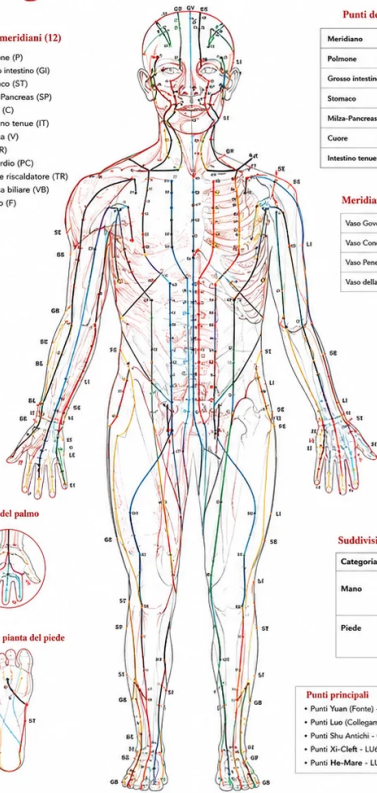
LEGENDA DEI DERMATOMI

L1, L2, L3, L4	Superficie anteriore e interna degli arti inferiori
L4, L5, S1	Piede
L4	Lato mediale del grande dito
S1, S2, L5	Superficie posteriore ed esterna degli arti inferiori
S1	Margine laterale del piede e del quinto dito
S2, S3, S4	Perineo
T10	Livello dell'ombelico
T12	Regioni inguinali o dell'inguine
C5	Clavicole
C5, C6, C7	Lati laterali degli arti superiori
C8, T1	Lati mediali degli arti superiori
C6	Pollice
C6, C7, C8	Mano
C8	Anulare e mignolo
T4	Livello dei capezzoli

Topografia dei Meridiani

Legenda dei meridiani (12)

- Polmone (P)
- Grosso intestino (GI)
- Stomaco (ST)
- Milza-Pancreas (SP)
- Cuore (C)
- Intestino tenue (IT)
- Vescica (V)
- Reni (R)
- Pericardio (PC)
- Triplice riscaldatore (TR)
- Vescica biliare (VB)
- Fegato (F)



Punti dei Meridiani (Conteggio)

Meridiano	Abbrev.	Punti	Meridiano	Abbrev.	Punti
Polmone	P	11	Vescica	V	67
Grosso intestino	GI	20	Reni	R	27
Stomaco	ST	45	Pericardio	PC	9
Milza-Pancreas	SP	21	Triplice riscaldatore	TR	23
Cuore	C	9	Vescica biliare	VB	44
Intestino tenue	IT	19	Fegato	F	14

Meridiani Straordinari (8)

Vaso Governatore	GV	28	Vaso Yang Qiao	YQ	8
Vaso Concezione	CV	24	Vaso Yin Qiao	YI	8
Vaso Penetrante	PV	24	Vaso Yang Wei	YW	8
Vaso della Cintura	TV	24	Vaso Yin Wei	YW	8

Suddivisione dei Meridiani per Yin/Yang e Mano/Piede

Categoria	Yin (Interno)	Yang (Esterno)
Mano	Polmone (P) Pericardio (PC) Cuore (C)	Grosso intestino (GI) Triplice riscaldatore (TR) Intestino tenue (IT)
Piede	Milza-Pancreas (SP) Fegato (F) Reni (R)	Stomaco (ST) Vescica biliare (VB) Vescica (V)

Punti principali

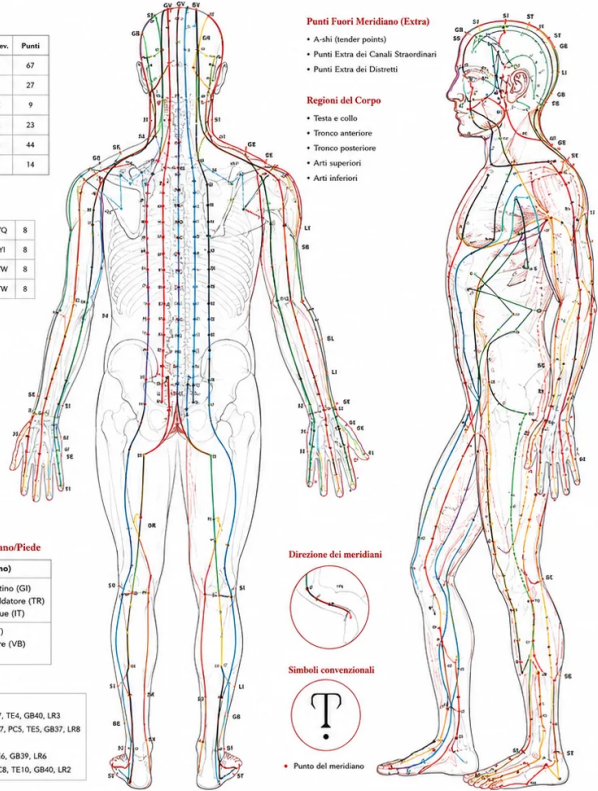
- Punti Yuan (Fonte) - LU9, LI4, ST42, SP3, HT7, SI3, BL64, KI3, PC7, TE4, GB40, LR3
- Punti Luo (Collaterale) - LU7, LI7, ST40, SP4, HT5, SI5, BL58, KI7, PC3, TE5, GB37, LR8
- Punti Shu Antichi - Come i punti Yuan
- Punti Xi-Cliff - LU6, LI6, ST41, SP6, HT4, SI4, BL63, KI6, PC6, TE6, GB39, LR6
- Punti He-Mare - LU5, LI11, ST36, SP10, HT8, SI8, BL40, KI10, PC8, TE10, GB40, LR2

Punti Fuori Meridiano (Extra)

- A-shi (tender points)
- Punti Extra dei Canali Straordinari
- Punti Extra dei Dossieri

Regioni del Corpo

- Testa e collo
- Tronco anteriore
- Tronco posteriore
- Arti superiori
- Arti inferiori



Direzione dei meridiani



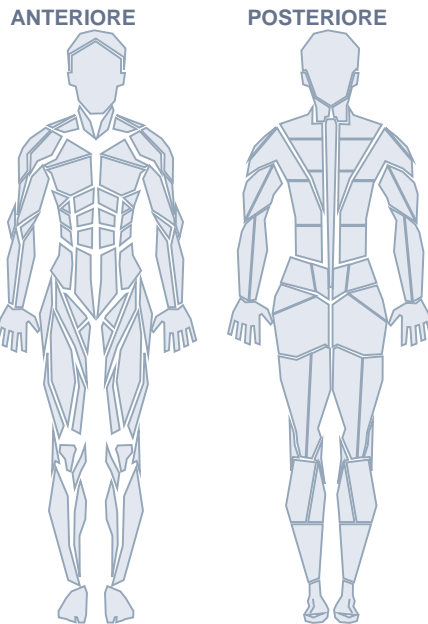
Simboli convenzionali



- Punto del meridiano

dolore ● bloccato

MAPPA DEL DOLORE



Aree indicate:

- lower-back - Severo
- external-oblique - Lieve
- rectus-abdominis - Lieve

PRIMA VISITA - 11/11/2025, 19:39

Lombalgia cronica con irradiazione all'arto inferiore destro

Insorgenza	marzo 2022
Durata	3 anni · 8 mesi
Modalità esordio	progressivo
Circostanze	spontaneo
Andamento	ingravescente
Ritmo	presente
N. siti dolorosi	2
Attività lavorativa	interruzione saltuaria
Attività sessuale	diminuita

FREQUENZA

- costante con esacerbazioni

ORA DEL GIORNO

- Mattino · Sera

FATTORI MODIFICANTI

- Riposo (-) · Ortostatismo (+) · tosse-starnuto (+) · Esercizio fisico (-) · Inizio movimento (+) · Esercizio pesante (+)

SINTOMI ASSOCIATI

- Astenia · Insonnia

PROFILO PSICO-SOCIALE

- Insoddisfazione

VALUTAZIONE VAS

Lombare		7/10
Coscia destra		6/10
Sacrale		5/10
gamba-dx		4/10
Piede destro		3/10

McGILL PAIN QUESTIONNAIRE

5 parole · score totale 10

RIFLESSI

- rotuleo-dx (normale) · rotuleo-sx (normale) · Achilleo L5-S1 (dx) (diminuito) · Achilleo L5-S1 (sx) (normale)

SENSIBILITÀ ESTEROCETTIVA

- Ipoestesia

SISTEMA NERVOSO AUTONOMO

- Normale

SENSIBILITÀ PROPRIOCETTIVA

normale

TRIGGER POINT

Presenti

METAMERIA DEL DOLORE

Ipoestesia tattile lungo il dermatomero L5 destro (dorso del piede).

SINTOMI

Dolore lombare gravativo continuo, esacerbato dal carico e dalla posizione eretta prolungata. Irradiazione lungo la faccia laterale della coscia destra fino al polpaccio. Parestesie occasionali del dorso del piede

destro.

ESAME OBIETTIVO

Atteggiamento antalgico in lieve flessione anteriore. Lasègue dx positivo a 40°, sx negativo. Forza muscolare 4+/5 estensore alluce dx. ROT achilleo dx diminuito. Dolorabilità apofisi spinose L4-L5.

DIAGNOSI

Lombosciatalgia destra L5 in protrusione discale L4-L5

TERAPIA

Pregabalin 75 mg x2/die, paracetamolo 1g x3/die al bisogno. Fisioterapia (McKenzie). Igiene del rachide.

NOTE

Consigliata RMN di controllo a 6 mesi se non miglioramento. Eventuale infiltrazione epidurale.

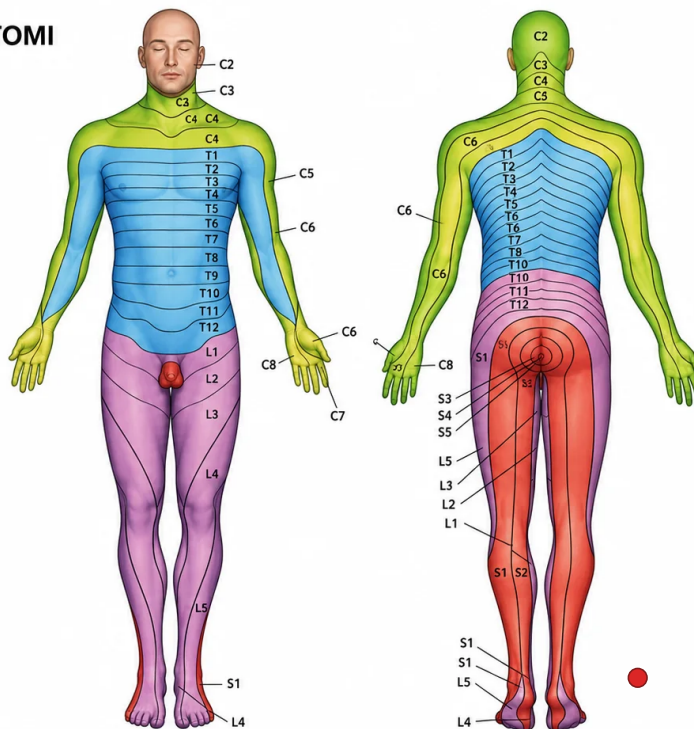
TRATTAMENTO ED OSSERVAZIONI

Programma di rieducazione posturale globale (RPG) iniziato in associazione a TENS lombare.

MAPPE CLINICHE

Dermatomi (3 marker)

DERMATOMI



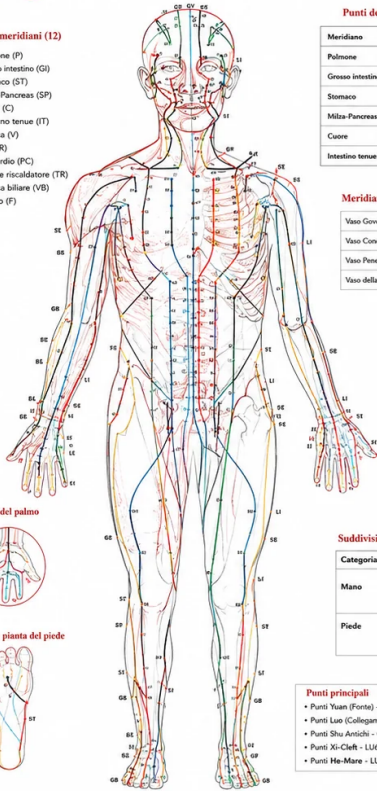
LEGENDA DEI DERMATOMI

L1, L2, L3, L4	Superficie anteriore e interna degli arti inferiori
L4, L5, S1	Piede
L4	Lato mediale del grande dito
S1, S2, L5	Superficie posteriore ed esterna degli arti inferiori
S1	Margine laterale del piede e del quinto dito
S2, S3, S4	Perineo
T10	Livello dell'ombelico
T12	Regioni inguinali o dell'inguine
C5	Clavicole
C5, C6, C7	Lati laterali degli arti superiori
C8, T1	Lati mediali degli arti superiori
C6	Pollice
C6, C7, C8	Mano
C8	Anulare e mignolo
T4	Livello dei capezzoli

Topografia dei Meridiani

Legenda dei meridiani (12)

- Polmone (P)
- Grosso intestino (GI)
- Stomaco (ST)
- Milza-Pancreas (SP)
- Cuore (C)
- Intestino tenue (IT)
- Vescica (V)
- Reni (R)
- Pericardio (PC)
- Triplice riscaldatore (TR)
- Vescica biliare (VB)
- Fegato (F)



Punti dei Meridiani (Conteggio)

Meridiano	Abbrev.	Punti	Meridiano	Abbrev.	Punti
Polmone	P	11	Vescica	V	67
Grosso intestino	GI	20	Reni	R	27
Stomaco	ST	45	Pericardio	PC	9
Milza-Pancreas	SP	21	Triplice riscaldatore	TR	23
Cuore	C	9	Vescica biliare	VB	44
Intestino tenue	IT	19	Fegato	F	14

Meridiani Straordinari (8)

Vaso Governatore	GV	28	Vaso Yang Qiao	YQ	8
Vaso Concezione	CV	24	Vaso Yin Qiao	YI	8
Vaso Penetrante	PV	24	Vaso Yang Wei	YW	8
Vaso della Cintura	TV	24	Vaso Yin Wei	YV	8

Suddivisione dei Meridiani per Yin/Yang e Mano/Piede

Categoria	Yin (Interno)	Yang (Esterno)
Mano	Polmone (P) Pericardio (PC) Cuore (C)	Grosso intestino (GI) Triplice riscaldatore (TR) Intestino tenue (IT)
Piede	Milza-Pancreas (SP) Fegato (F) Reni (R)	Stomaco (ST) Vescica biliare (VB) Vescica (V)

Punti principali

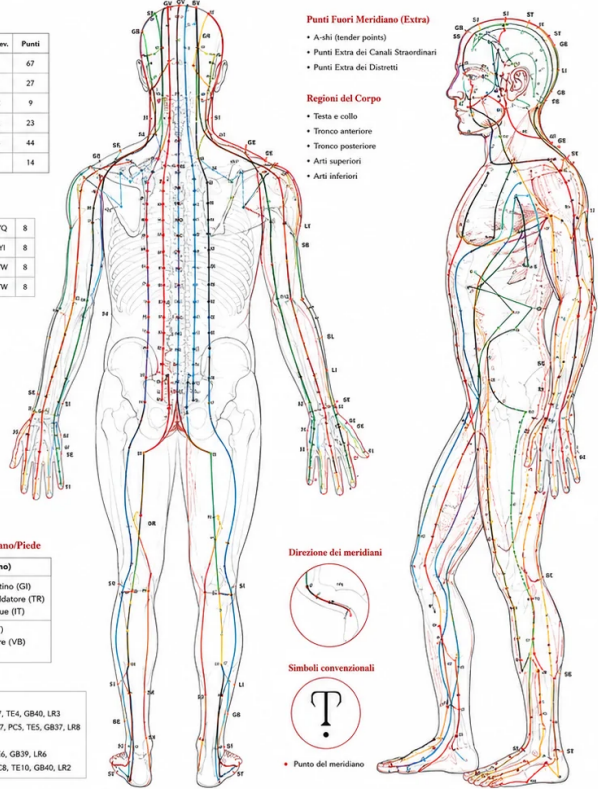
- Punti Yuan (Fonte) - LU9, LI4, ST42, SP3, HT7, SI3, BL64, KI3, PC7, TE4, GB40, LR3
- Punti Luo (Collaterale) - LU7, LI7, ST40, SP4, HT5, SI5, BL58, KI7, PC3, TE5, GB37, LR8
- Punti Shu Antichi - Come i punti Yuan
- Punti Xi-Cliff - LU6, LI6, ST41, SP6, HT4, SI4, BL63, KI6, PC6, TE6, GB39, LR6
- Punti He-Mare - LU5, LI11, ST36, SP10, HT8, SI8, BL40, KI10, PC8, TE10, GB40, LR2

Punti Fuori Meridiano (Extra)

- A-shi (tender points)
- Punti Extra dei Canali Straordinari
- Punti Extra dei Duetti

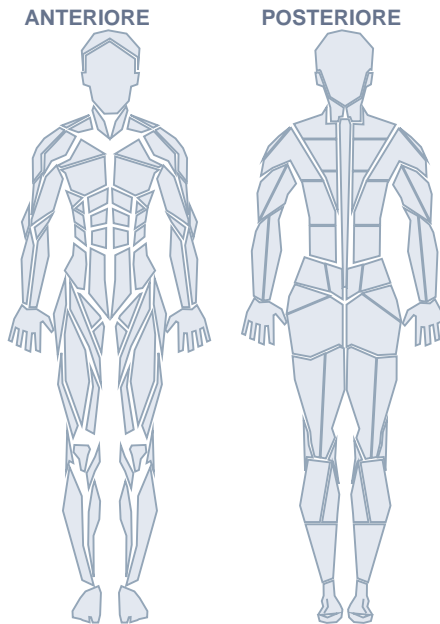
Regioni del Corpo

- Testa e collo
- Tronco anteriore
- Tronco posteriore
- Arti superiori
- Arti inferiori



dolore ● bloccato

MAPPA DEL DOLORE



Aree indicate:

- lower-back - Severo
- external-oblique - Lieve
- rectus-abdominis - Lieve

ANDAMENTO VAS PER ZONA (top 5)

