

# Esposito Francesca

36 anni · Femmina · Nata il 30/01/1990

Codice fiscale	SPSFNC90A70F839T
Tessera sanitaria	80380000101709725
Telefono	+39 345 1112233
Email	f.esposito@example.it
Indirizzo	Via Toledo 88, Napoli
Altezza	165 cm
Peso	60 kg
BMI	22.0 (Normopeso)

## DIAGNOSI DI ACCETTAZIONE

Sumatriptan 50 mg al bisogno (max 2/die)

## DIAGNOSI FINALE

Emicrania cronica senza aura (ICHD 1.1).

## NOTE GENERALI

Emicrania cronica. Ciclo mestruale regolare. Nessuna terapia ormonale in corso.

## Anamnesi

### FAMILIARE

Familiarità per patologie comuni dell'età adulta.

### FISIOLOGICA

Nato a termine, sviluppo regolare. Menarca a 12 anni, cicli regolari. Alvo regolare. Diuresi nei limiti. Non fumatore. Alcool occasionale.

### PATOLOGICA REMOTA

Emicrania cronica. Ciclo mestruale regolare. Nessuna terapia ormonale in corso.

### PATOLOGICA PROSSIMA

Sumatriptan 50 mg al bisogno (max 2/die). Sintomatologia attuale insorta in settembre 2017.

### TERAPIA DOMICILIARE

Profilassi con topiramato 25 mg/die a salire fino a 50 mg/die. Diario della cefalea da compilare

### ESAMI STRUMENTALI

RM encefalo (negativa), EEG, esami ematochimici di routine.

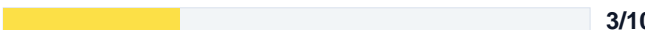
## Storico visite (4)

### CONTROLLO - 30/04/2026, 17:00

Controllo terapia profilattica

### VALUTAZIONE VAS

Testa



## McGILL PAIN QUESTIONNAIRE

3 parole · score totale 3

· Tremolante · Punge come uno spillo · Dà formicolio

Descrittore	lieve
Intensità u.s.	in diminuzione
Sollievo	completo

## CONSUMO DI FARMACI

Dosaggio minimo efficace. Mantenimento.

## SINTOMI

Buona tolleranza al topiramato (titolato a 50 mg/die). Frequenza cefalee ridotta a 2/mese, intensità minore. Lieve parestesia transitoria delle mani come effetto collaterale.

## ESAME OBIETTIVO

Esame neurologico nella norma. Peso invariato.

## DIAGNOSI

Eemicrania cronica in buona risposta a profilassi.

## TERAPIA

Topiramato 50 mg/die invariato. Sumatriptan al bisogno.


## NOTE

Mantenere profilassi per 6 mesi totali poi rivalutare.

## CONTROLLO - 05/03/2026, 17:30

Riacutizzazione emicrania

## VALUTAZIONE VAS

Testa  6/10

Cervicale  2/10

## McGILL PAIN QUESTIONNAIRE

4 parole · score totale 6

· Vibrante · Punge come uno spillo · Pizzica e irrita · Allarmante

Descrittore	molesto
Intensità u.s.	in diminuzione
Sollievo	buono

## CONSUMO DI FARMACI

Riduzione del dosaggio. Buona tolleranza.

## SINTOMI

Cefalea pulsante emicranica destra da 4 giorni, fotofobia e fonofobia. Nausea senza vomito. Frequenza degli episodi aumentata (6/mese).

## ESAME OBIETTIVO

Esame neurologico nella norma. PA e FC nei limiti.

## DIAGNOSI

Emicrania senza aura cronica.

## TERAPIA

Sumatriptan 50 mg al bisogno (max 2/die). Avvio profilassi con topiramato 25 mg/die a salire.

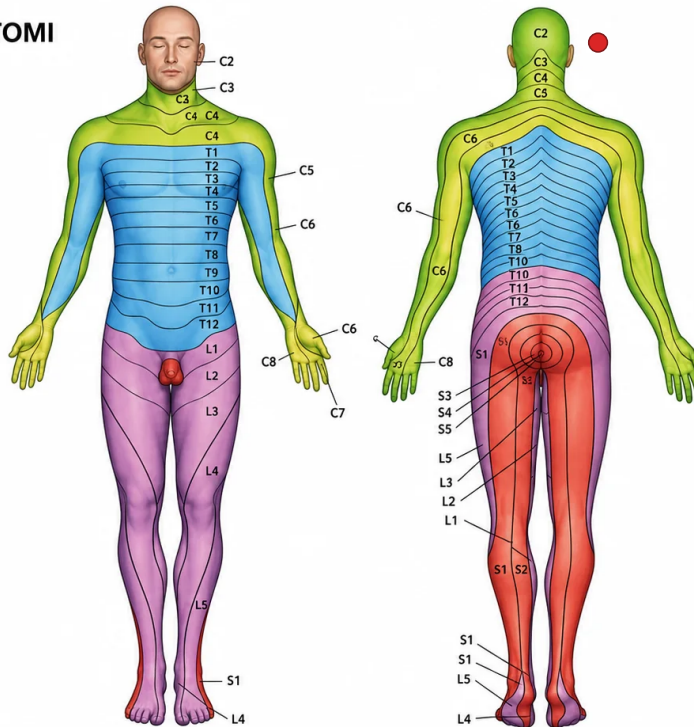
## NOTE

Diario della cefalea da compilare. Controllo a 8 settimane.

## MAPPE CLINICHE

Dermatomi (1 marker)

### DERMATOMI



### LEGENDA DEI DERMATOMI

L1, L2, L3, L4	Superficie anteriore e interna degli arti inferiori
L4, L5, S1	Piede
L4	Lato mediale del grande dito
S1, S2, L5	Superficie posteriore ed esterna degli arti inferiori
S1	Margine laterale del piede e del quinto dito
S2, S3, S4	Perineo
T10	Livello dell'ombelico
T12	Regioni inguinali o dell'inguine
C5	Clavicole
C5, C6, C7	Lati laterali degli arti superiori
C8, T1	Lati mediali degli arti superiori
C6	Pollice
C6, C7, C8	Mano
C8	Anulare e mignolo
T4	Livello dei capezzoli

dolore ● bloccato

## CONTROLLO - 22/09/2025, 16:30

Controllo dopo RM

### VALUTAZIONE VAS

Testa	<div style="width: 70%; background-color: red;"></div>	7/10
Cervicale	<div style="width: 30%; background-color: yellow;"></div>	3/10

### McGILL PAIN QUESTIONNAIRE

5 parole · score totale 11

· Pulsante · Punge come uno spillo · Vivo · Allarmante · Dà tormento

Descrittore	terribile
Intensità u.s.	stabilizzato
Sollievo	lieve

### CONSUMO DI FARMACI

Inizio terapia farmacologica come da prescrizione.

### SINTOMI

RM encefalo: nessuna lesione strutturale. Frequenza cefalee invariata (3-5 episodi/mese), buona risposta al sumatriptan.

## ESAME OBIETTIVO

Esame obiettivo neurologico negativo. PA 110/70.

## DIAGNOSI

Emicrania senza aura confermata.

## TERAPIA

Prosegue sumatriptan al bisogno. Tecniche di rilassamento e igiene del sonno.

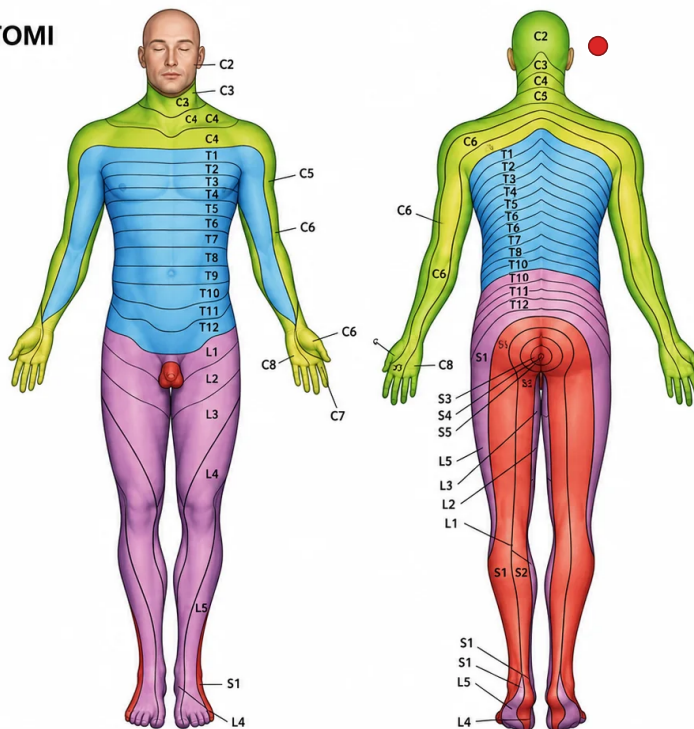
## NOTE

Se peggiora considerare profilassi.

## MAPPE CLINICHE

Dermatomi (2 marker)

### DERMATOMI



### LEGENDA DEI DERMATOMI

L1, L2, L3, L4	Superficie anteriore e interna degli arti inferiori
L4, L5, S1	Piede
L4	Lato mediale del grande dito
S1, S2, L5	Superficie posteriore ed esterna degli arti inferiori
S1	Margine laterale del piede e del quinto dito
S2, S3, S4	Perineo
T10	Livello dell'ombelico
T12	Regioni inguinali o dell'inguine
C5	Clavicole
C5, C6, C7	Lati laterali degli arti superiori
C8, T1	Lati mediali degli arti superiori
C6	Pollice
C6, C7, C8	Mano
C8	Anulare e mignolo
T4	Livello dei capezzoli

dolore ● bloccato

## PRIMA VISITA - 12/05/2025, 17:00

Visita di inquadramento cefalea

<b>Insorgenza</b>	settembre 2017
<b>Durata</b>	8 anni · 8 mesi
<b>Modalità esordio</b>	progressivo
<b>Circostanze</b>	spontaneo
<b>Andamento</b>	stabilizzato
<b>Ritmo</b>	presente
<b>N. siti dolorosi</b>	2
<b>Attività lavorativa</b>	interruzione saltuaria
<b>Attività sessuale</b>	nessuna modifica

**FREQUENZA**

· episodico · ritmico

**ORA DEL GIORNO**

· Pomeriggio · Sera

**FATTORI MODIFICANTI**

· Sonno (-) · Alcool (+) · Rumore (+) · Stress (+) · Mestruazioni (+) · Stagionalità (+) · Tensione psichica (+)

**SINTOMI ASSOCIATI**

· Nausea / vomito · Intolleranza ai rumori · Lacrimazione · Irritabilità

**PROFILO PSICO-SOCIALE**

· Ansia

**VALUTAZIONE VAS**



**McGILL PAIN QUESTIONNAIRE**

6 parole · score totale 20

· Che picchia · Buca come un ago · Acuto · Spaventoso · Terribile · Intenso

**SENSIBILITÀ ESTEROCETTIVA**

· Normale

**SISTEMA NERVOSO AUTONOMO**

· Sudorazione · Modificazioni vasomotorie

**SENSIBILITÀ PROPRIOCETTIVA**

normale

**TRIGGER POINT**

Presenti

**METAMERIA DEL DOLORE**

?

**SINTOMI**

Cefalee ricorrenti da circa 8 anni, episodi unilaterali pulsanti di intensità moderata-severa, durata 6-24h, fotofobia e fonofobia, peggioramento con attività fisica. Frequenza 4 episodi/mese.

**ESAME OBIETTIVO**

Esame neurologico nella norma. Nessun segno di lato.

**DIAGNOSI**

Eemicrania senza aura, frequenza media (codice ICHD 1.1).

**TERAPIA**

Sumatriptan 50 mg al bisogno (max 2 dosi/24h). Educazione su trigger (stress, deprivazione sonno,

alcolici). Avvio diario cefalea.

**NOTE**

RM encefalo programmata per escludere cause secondarie. Controllo a 3 mesi.

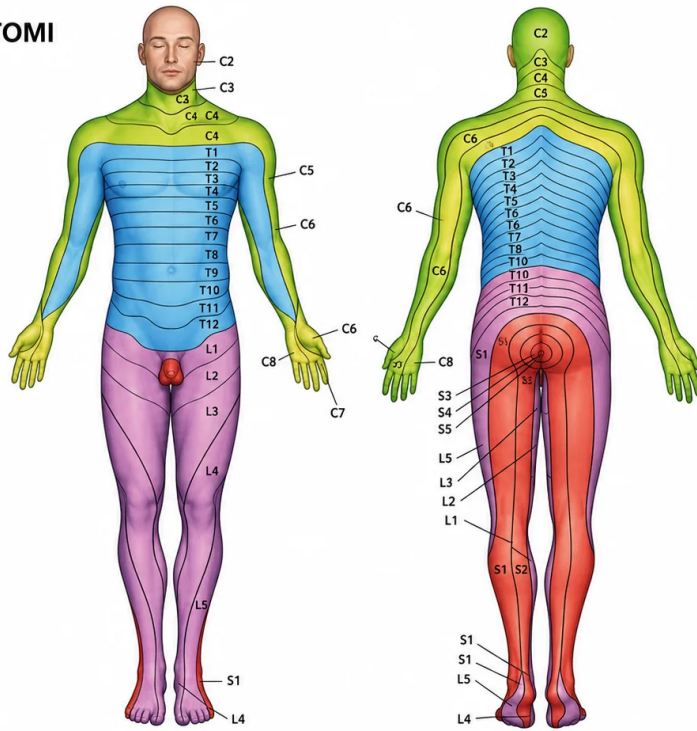
**TRATTAMENTO ED OSSERVAZIONI**

Sumatriptan 50 mg al bisogno (max 2/die). Profilassi con topiramato 25 mg/die a salire fino a 50 mg/die. Diario della cefalea da compilare. Tecniche di rilassamento. Controllo a 8 settimane.

**MAPPE CLINICHE**

Dermatomi (3 marker)

**DERMATOMI**



**LEGENDA DEI DERMATOMI**

L1, L2, L3, L4	Superficie anteriore e interna degli arti inferiori
L4, L5, S1	Piede
L4	Lato mediale del grande dito
S1, S2, L5	Superficie posteriore ed esterna degli arti inferiori
S1	Margine laterale del piede e del quinto dito
S2, S3, S4	Perineo
T10	Livello dell'ombelico
T12	Regioni inguinali o dell'inguine
C5	Clavicole
C5, C6, C7	Lati laterali degli arti superiori
C8, T1	Lati mediali degli arti superiori
C6	Pollice
C6, C7, C8	Mano
C8	Anulare e mignolo
T4	Livello dei capezzoli

dolore ● bloccato

**ANDAMENTO VAS PER ZONA (top 5)**

